



**INSTITUT
HOMEOPÀTIC
DE CATALUNYA**

FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE
**EQUILIBRIO
EMOCIONAL Y
ENERGÉTICO**

**PARA POTENCIAR TU
ARMONÍA PERSONAL**



MAYO · JUNIO 2018

Prof. ESTHER RÀFOLS



**Esther Ràfols
Lloret**

Diplomada en Fisioterapia - EU Gimbernat, UAB.
Reflexoterapia Podal - CEM Barcelona.

Terapeuta acreditada por Access Consciousness
EEUU, Terapià Access Bars.

Formación en Kinesiología Holística Global -
Instituto superior de medicinas tradicionales ISMET.

Especialización en Kinesiología Emocional - Instituto
superior de medicinas tradicionales ISMET.

Máster en Homeopatía Unicista - Institut
Homeopàtic de Catalunya.

Formación en Sonoterapia. Uso terapéutico de los
diapasones - Asociación de terapias de sonido.

Terapeuta del método PraNeoHom, Curación con
símbolos - Instituto PraNeoHom.

En la actualidad desarrolla su profesión como
Kinesióloga donde a través de esta técnica,
integra todas las terapias que conoce como
método de equilibrio holístico.

Fechas: 19 de Mayo y 16 de Junio del 2018

Horario: Sábado, Mañana de 10h a 14h y
Tarde de 15,30h a 19,30h

Matrícula: 30€

Precio: 90€ al mes

Lugar de celebración:

IHC · C/ Joan Gamper 22 Bj. 08014 BCN

www.instituthomeopatic.com

FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE
**EQUILIBRIO
EMOCIONAL Y
ENERGÉTICO**
PARA POTENCIAR TU
ARMONÍA PERSONAL

MAYO · JUNIO 2018

Prof. ESTHER RÀFOLS



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

FECHA _____
APELLIDOS _____
NOMBRE _____
DIRECCIÓN _____
CP _____ POBLACIÓN _____ PROVINCIA _____
TELÉFONOS _____
E-MAIL _____

Para reservar plaza es imprescindible rellenar este boletín de inscripción y efectuar el pago del seminario, ya sea realizando un ingreso en la cta. **ES24 0182 1019 9002 0181 9336** de BBVA, o efectuando un pago al contado en el Institut Homeopàtic de Catalunya. Hay que enviar ó entregar el comprobante de ingreso y el boletín de inscripción cumplimentado con la máxima antelación posible al seminario. Muchas gracias.

FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL Y ENERGÉTICO

PARA POTENCIAR TU ARMONÍA PERSONAL

Las emociones, son estados internos que cada individuo experimenta de forma particular, dependiendo de sus experiencias, aprendizajes y carácter. En ocasiones reconocer esas emociones, ser consciente de ellas y asumirlas puede ser un proceso intenso que genere situaciones de estrés emocional.

Vivimos a través de las emociones, y es nuestro subconsciente quien graba esas emociones específicas, origen de muchos síntomas, programas y actitudes.

El objetivo de este curso es poder reconocer en uno mismo y, en los demás, las situaciones de estrés emocional y como afectan a nuestro organismo y a nuestra vida, es decir desvincular las emociones de las vivencias, para luego cambiar hacia una información potenciadora y positiva. Con estas técnicas, ligadas al ámbito emocional y energético, podremos disponer de múltiples recursos terapéuticos con fin de restablecer el equilibrio o potenciar la armonía personal, para una vida llena de energía, vitalidad y armonía.

Si deseas:

- Superar algún recuerdo que te paraliza
- Superar sentimientos que dirigen tu vida (culpa, ira, ansiedad, estrés, insomnio...)
- Sentirte en equilibrio.
- Potenciar tus recursos emocionales.
- Potenciar tus capacidades intelectuales
- Liberarte de creencias y patrones limitantes

Aprende estas sencillas técnicas, son el apoyo terapéutico que necesitas para un trabajo a nivel emocional y energético completo.

Esta formación va dirigida a cualquiera que quiera incorporarlas en su día a día para su crecimiento personal o para profesionales que quieran incorporarlas como método terapéutico.



TEMARIO

1. Campo emocional del ser, concepto holístico.
2. Origen del estrés emocional
3. Diferencia entre emoción y pensamiento (plano emocional - plano mental), emoción y sentimiento
4. Consciente y subconsciente
5. Que entendemos por Bloqueos emocionales (miedos, proyecciones)
6. Patrones y creencias limitantes
7. Creando tu realidad
8. Energía y vibración de las emociones
9. Emociones inconscientes
10. Glándula timo
11. Testaje con radiestesia (péndulo o biotensor)
12. Como integrar y aplicar las técnicas, combinadas con otras disciplinas (Homeopatía, Acupuntura, Reiki...)
13. Técnicas:

- LEE, Benett, frontal -nuca, frontal- occipital
- Integración hemisférica
- Neuroemocionales
- Área de integración cortical
- Puntos de fijación hipotalámicos
- EMDR
- Estimulación glándula timo.
- Técnica de recapitulación
- Afirmaciones, elaboración y aplicación
- Aromaterapia energética
- Esencias florales en el campo emocional
- Puntos de acupuntura emocionales
- Tapping básico
- Técnicas de respiración y visualización