



**INSTITUT  
HOMEOPÀTIC  
DE CATALUNYA**

FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE  
**EQUILIBRIO  
EMOCIONAL Y  
ENERGÉTICO**

**PARA POTENCIAR TU  
ARMONÍA PERSONAL**



**FEBRERO · MARZO 2018**

**Prof. ESTHER RÀFOLS**



**Esther Ràfols  
Lloret**

Diplomada en Fisioterapia - EU Gimbernat, UAB.  
Reflexoterapia Podal - CEM Barcelona.

Terapeuta acreditada por Access Consciousness  
EEUU, Terapi Access Bars.

Formación en Kinesiología Holística Global -  
Instituto superior de medicinas tradicionales ISMET.

Especialización en Kinesiología Emocional - Instituto  
superior de medicinas tradicionales ISMET.

Máster en Homeopatía Unicista - Institut  
Homeopàtic de Catalunya.

Formación en Sonoterapia. Uso terapéutico de los  
diapasones - Asociación de terapias de sonido.

Terapeuta del método PraNeoHom, Curación con  
símbolos - Instituto PraNeoHom.

En la actualidad desarrolla su profesión como  
Kinesióloga donde a través de esta técnica,  
integra todas las terapias que conoce como  
método de equilibrio holístico.

**Fechas:** 24 Febrero y 17 de Marzo de 2018

**Horario:** Sábado, Mañana de 10h a 14h y  
Tarde de 15,30h a 19,30h

**Matrícula:** 30€

**Precio:** 90€ al mes

**Lugar de celebración:**

IHC · C/ Joan Gamper 22 Bj. 08014 BCN

**[www.instituthomeopatic.com](http://www.instituthomeopatic.com)**

FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE  
**EQUILIBRIO  
EMOCIONAL Y  
ENERGÉTICO**  
PARA POTENCIAR TU  
ARMONÍA PERSONAL  
**FEBRERO · MARZO 2018**  
**Prof. ESTHER RÀFOLS**



**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**

FECHA \_\_\_\_\_  
APELLIDOS \_\_\_\_\_  
NOMBRE \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN \_\_\_\_\_  
CP \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_  
TELÉFONOS \_\_\_\_\_  
E-MAIL \_\_\_\_\_

Para reservar plaza es imprescindible rellenar este boletín de inscripción y efectuar el pago del seminario, ya sea realizando un ingreso en la cta. **ES24 0182 1019 9002 0181 9336** de BBVA, o efectuando un pago al contado en el Institut Homeopàtic de Catalunya. Hay que enviar ó entregar el comprobante de ingreso y el boletín de inscripción cumplimentado con la máxima antelación posible al seminario. Muchas gracias.

# FORMACIÓN EN TÉCNICAS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL Y ENERGÉTICO

PARA POTENCIAR TU ARMONÍA PERSONAL

Las emociones, son estados internos que cada individuo experimenta de forma particular, dependiendo de sus experiencias, aprendizajes y carácter. En ocasiones reconocer esas emociones, ser consciente de ellas y asumirlas puede ser un proceso intenso que genere situaciones de estrés emocional.

Vivimos a través de las emociones, y es nuestro subconsciente quien graba esas emociones específicas, origen de muchos síntomas, programas y actitudes.

El objetivo de este curso es poder reconocer en uno mismo y, en los demás, las situaciones de estrés emocional y como afectan a nuestro organismo y a nuestra vida, es decir desvincular las emociones de las vivencias, para luego cambiar hacia una información potenciadora y positiva. Con estas técnicas, ligadas al ámbito emocional y energético, podremos disponer de múltiples recursos terapéuticos con fin de restablecer el equilibrio o potenciar la armonía personal, para una vida llena de energía, vitalidad y armonía.

Si deseas:

- Superar algún recuerdo que te paraliza
- Superar sentimientos que dirigen tu vida (culpa, ira, ansiedad, estrés, insomnio...)
- Sentirte en equilibrio.
- Potenciar tus recursos emocionales.
- Potenciar tus capacidades intelectuales
- Liberarte de creencias y patrones limitantes

Aprende estas sencillas técnicas, son el apoyo terapéutico que necesitas para un trabajo a nivel emocional y energético completo.

Esta formación va dirigida a cualquiera que quiera incorporarlas en su día a día para su crecimiento personal o para profesionales que quieran incorporarlas como método terapéutico.



## TEMARIO

1. Campo emocional del ser, concepto holístico.
2. Origen del estrés emocional
3. Diferencia entre emoción y pensamiento (plano emocional - plano mental), emoción y sentimiento
4. Consciente y subconsciente
5. Que entendemos por Bloqueos emocionales (miedos, proyecciones)
6. Patrones y creencias limitantes
7. Creando tu realidad
8. Energía y vibración de las emociones
9. Emociones inconscientes
10. Glándula timo
11. Testaje con radiestesia (péndulo o biotensor)
12. Como integrar y aplicar las técnicas, combinadas con otras disciplinas (Homeopatía, Acupuntura, Reiki...)
13. Técnicas:
  - LEE, Benett, frontal -nuca, frontal- occipital
  - Integración hemisférica
  - Neuroemocionales
  - Área de integración cortical
  - Puntos de fijación hipotalámicos
  - EMDR
  - Estimulación glándula timo.
  - Técnica de recapitulación
  - Afirmaciones, elaboración y aplicación
  - Aromaterapia energética
  - Esencias florales en el campo emocional
  - Puntos de acupuntura emocionales
  - Tapping básico
  - Técnicas de respiración y visualización