

Indicaciones Características de Terapéutica Homeopática

NASH, E. B.

Prefacio

No tengo ninguna excusa para ofrecer al cuerpo médico por la presentación de este libro; sólo me limito a reclamar simplemente mi derecho para hacerlo. Y si alguien encuentra imperfecciones en él; tenga presente que no abrigo ninguna pretensión de que sea perfecto. Yo mismo podría hacerle una severa crítica.

De todos modos, deseo exponer brevemente el objeto que me ha llevado a escribirlo de la manera en que lo he hecho:

Primero: Fijar en la mente del lector los puntos más sobresalientes de cada medicamento. En casos simples, no complicados, si tenemos grabados en nuestra mente los síntomas característicos, listos para utilizar, podemos hacer buenas y rápidas prescripciones. **Lippe** poseía esta habilidad en un grado notable.

Segundo: Tratar de disminuir la disposición a disputar sobre sintomatología y patología. No puede excluirse a ninguna de ellas y es absurdo que nuestra escuela se divida por semejante cuestión. Todo síntoma tiene su significación patológica, aunque no siempre podamos decir cuál es; pero el hecho de que tenga tal significado es razón suficiente para prescribir en base al síntoma o síntomas, sin insistir sobre su explicación o pretender darla.

Tercero: Recaltar el hecho de que la cuestión de la dosis se halla todavía en discusión. Por eso yo me he empeñado en indicar la dosis que he hallado más efectiva, sin exigir que los demás estén obligados a utilizar la misma; pero es justo decir que si alguien emplea otra diferente y fracasa, debe culparse a sí mismo y no a mí.

Cuarto: Condenar el uso impropio de los medicamentos, tanto en la antigua escuela como en la nuestra.

Si existe un punto en el sistema homeopático de terapéutica que lo hace más aceptable que el de la antigua escuela, es el hecho de que nosotros hemos descubierto una ley por la cual somos capaces de aplicar los remedios para la curación de los enfermos sin imponerles efectos medicamentosos, con frecuencia más serios que la enfermedad original.

Ningún hombre honesto de cualquiera de las dos escuelas, debería presentar objeciones a un tal progreso en la ciencia de la terapéutica.

Quinto: Tengo la esperanza de haber escrito de una manera que quizá pueda inducir a algún médico de la antigua escuela, capaz de sobreponerse a sus prejuicios lo suficiente como para leer este libro en parte o en su totalidad, a experimentar de la forma en que yo he indicado, creyendo que tal médico, de mente sana y corazón honesto, se verá llevado irresistiblemente a conceder a la Homeopatía un lugar importante y quizá, finalmente, el más importante, en su confianza y en su práctica.

Por último, deseo expresar, después de cerca de cuarenta años de escrupulosa experimentación, mi creencia firme y confirmada en el similimum, el remedio único y la dosis mínima.

Al agradecer a la profesión médica en general la ayuda que de ella he recibido, yo le retribuyo ofreciéndole mi humilde contribución a una ya valiosa literatura homeopática.

E. B. NASH Cortland, N. Y., 5 de noviembre de 1898.

Prefacio a la segunda edición

La necesidad de una segunda edición de esta obra y en un tiempo tan breve después de su primera aparición, es, verdaderamente, muy satisfactorio para mí y me he esforzado para hacerla aún más aceptable que la anterior mediante valiosas adiciones, consistentes en el agregado de otros medicamentos y de nuevas comparaciones. He tratado de evitar el aumento del volumen de la obra a expensas de su veracidad, un error en el que han incurrido muchos autores.

Esta es una época de especulaciones teóricas y están en boga numerosas "novedades" de toda especie, pero la desilusión y el fracaso serán el resultado inevitable. Yo creo en la Homeopatía que enseñó Hahnemann y esto es lo que me propongo proclamar.

Doy las gracias a mis colegas por su aprecio a la primera edición, como lo demuestran las muchas cartas que he recibido y la rapidez con que aquella se agotó, y ofrezco esta segunda con creciente confianza y gratitud.

E. B. NASH Cortland N. Y., julio de 1900.

Prefacio a la tercera edición

No es mucho lo que necesito decir a manera de prefacio para esta tercera edición de los "Principios". El requerimiento de este libro demuestra suficientemente que ha conquistado un lugar firme entre otras obras populares y es enteramente razonable suponer que esto sea muy grato para el autor, ya que implica el reconocimiento de sus esfuerzos por sus compañeros de profesión.

E. B. NASH Cortland, N. Y., junio de 1907.

Prefacio a la cuarta edición

La necesidad de publicar una cuarta edición de esta obra es causa para mí de acrecentada satisfacción.

Además, he recibido cartas de congratulación de muchos médicos de diferentes países y en diversos idiomas. A mis colegas, que han acogido tan favorablemente el fruto de mis desvelos, yo les hago llegar mis más sinceras gracias.

En esta edición he tratado de mejorar la obra agregando como introducción a cada medicamento algunos de sus síntomas característicos, siguiendo, a continuación, el texto de las ediciones anteriores como un comentario con comparaciones. Mediante esta doble presentación espero imprimir con más fuerza los remedios en la mente, a los fines de la prescripción rápida en la práctica.

Yo preveo que esto se critique como una repetición y contesto que sólo mediante la repetición reiterada puede la mente común retener para su fácil uso los puntos salientes de nuestra vasta materia médica.

Yo no creo que este plan vaya en desmedro de la utilidad de mi libro "Característicos Regionales", que contiene más de dos mil síntomas característicos dispuestos como para un autoexamen y que es muy popular entre los estudiantes.

Mi buena esposa, que ha realizado el trabajo de secretaria bajo mi dictado, a causa de mi ceguera, merece un gran elogio. En el momento en que me acerco al fin de mi viaje terrenal, yo espero dejar una influencia benéfica que se mantendrá viva por muchos años.

Deseo fervientemente que el espíritu de la homeopatía pura, formulado por el Maestro en las palabras "Similia Similibus Curantur", inspire a todos aquellos que creen que ésta es la única ley de una terapéutica médica verdaderamente científica.

E. B. NASH Cortland, N. Y., julio de 1913.

Introducción

A mis colegas, jóvenes y viejos:

Yo deseo dejar asentadas en esta obra cosas nuevas y antiguas para la práctica de la medicina, tal como las he hallado en una carrera profesional de más de treinta años.

Durante mi juventud encontré gran placer y provecho en la lectura de los escritos de **Hering, Dunham, Wells, Lippe** y otros, que han cesado ya en su tarea y se han retirado a su bien ganado descanso.

Yo he puesto cuidadosamente a prueba sus enseñanzas y ahora que mis propios cabellos comienzan a blanquear, quiero dejar algún testimonio de la verdad de aquellas enseñanzas. Mi propósito no es escribir una Materia Médica completa, ni tampoco una obra exclusivamente sobre práctica de la medicina, aunque este libro pueda participar del carácter de una y otra, sino más bien señalar hechos y observaciones acerca de la práctica médica y de sus principios, de los cuales poseo suficientes razones como para creerlos verdaderos y dignos de fe.

Aunque no puedo esperar instruir en todo momento a aquellos colegas que son mis contemporáneos y están en mi mismo nivel en conocimiento y experiencia profesionales, lo que espero es no cansarlos, sino más bien entretenerlos, por lo menos durante parte del tiempo, pero espero con mayor interés prestar una verdadera ayuda al principiante, así como en su oportunidad yo mismo fui ayudado.

No tengo la intención de adoptar el orden usual, comenzando con **Aconitum** y terminando con **Zincum**, sino seguir el giro de mis inclinaciones o, como se suele expresar a veces, los movimientos del espíritu; y no podría aquí dejar de invocar el espíritu del inmortal **Hahnemann**, de **Boenninghausen** y de la galaxia de brillantes nombres que adornan las bellas páginas de la historia de la Homeopatía, para que vengan en mi ayuda.

Finalmente, deseo escribir en cada capítulo algo que sea útil para algún lector, y si en algún pasaje de esta obra diera expresión a alguna cosa equivocada, aquí declaro, de una vez para siempre, mi entera buena voluntad para recibir el perdón.

E. B. NASH. M. D. Cortland, N. Y.

Materia Médica

Nux vomica

Este remedio conviene a personas muy escrupulosas, solícitas y diligentes, propensas a la exaltación o a la cólera, o con inclinación a fastidiar y a ofender; a trabajadores intelectuales o a sujetos que tienen ocupaciones sedentarias.

Hipersensibilidad: se ofende fácilmente; un ligero ruido lo sobresalta; no puede tolerar la más mínima dosis de medicamentos, aun cuando éstos sean apropiados; se desvanece fácilmente al percibir ciertos olores; etc.

Sacudidas, espasmos y convulsiones < por el más ligero contacto.

Escalofríos, aún con alta fiebre; al destaparse, aunque sea ligeramente, le sobrevienen escalofríos. Cara muy roja.

Personas habituadas al uso de estimulantes, narcóticos, especialidades farmacéuticas, remedios secretos, inclinadas a desarreglos y excesos, etc.

Frecuentes deseos de deponer, pero ellos son ineficaces o con deposición escasa; > después de la deposición.

Modalidades: < destapándose, por el trabajo mental, después de comer, por el aire frío, por el tiempo seco, por los estimulantes, a las 9 de la mañana; > por el tiempo húmedo, en una habitación caliente, estando tapado, después de la deposición.

Espasmos (desde las simples contracciones hasta las convulsiones crónicas).

Hipersensibilidad a las impresiones externas, nerviosidad y sensibilidad al frío, son tres características generales de este medicamento.

Ansiedad con irritabilidad e inclinación a suicidarse, pero tiene miedo de la muerte.

Somnoliento al anoecer, varias horas antes del momento de acostarse; se despierta a las 3 ó 4 de la madrugada, permanece desvelado una o dos horas y luego desea dormir hasta tarde por la mañana.

Se despierta cansado, sintiéndose débil y peor en general, con muchos malestares.

Estómago: sensación de presión, como ocasionada por una piedra, una o dos horas después de comer (inmediatamente después: **Kali bichromicum, Nux moschata**).

Convulsiones sin pérdida de conocimiento (**Strychninum**): < por la cólera, las emociones, los contactos, los movimientos.

Alternancia de constipación y diarrea (**Antimonium crudum**).

Menstruaciones adelantadas, abundantes y de duración aumentada, con agravación de todos los demás trastornos mientras continúa el período.

Nux vomica actúa mejor cuando se la administra por la noche, durante el reposo de la mente y el cuerpo; **Sulphur**, cuando se lo da por la mañana.

Entre los síntomas característicos de **Nux vomica**, según los da Constantino **Hering**, se encuentran los siguientes:

"Indicada después de ingestión de sustancias aromáticas con las comidas o en medicamentos, particularmente jengibre, pimienta, etc., y después del uso de casi toda clase de las denominadas medicinas estimulantes (Goullon)". Además, "beneficiará también a personas que han sido medicadas con remedios compuestos, amargos, hierbas y las llamadas píldoras vegetales, etc. (B.)"

Esto es presentar las cosas en una forma demasiado generalizada. Estaría más cerca de la verdad decir que **Nux vomica** frecuentemente será beneficiosa en tales casos. El hecho es que beneficiará a aquellos pacientes en los cuales el uso de dichos remedios, sustancias aromáticas, píldoras, etc., ha dado lugar a un estado mórbido que se asemeja a los síntomas que aparecen en las experimentaciones de **Nux vomica**, o sea en aquellos casos para los cuales ella es homeopática y no en los demás. Otro hecho es que los referidos agentes a menudo producen efectivamente aquel estado mórbido y ésta es una razón por la cual tantos médicos acostumbran a prescribir casi invariablemente **Nux vomica** de entrada en el caso de pacientes que vienen de manos de alópatas, sin siquiera examinar al enfermo. Pero este proceder no es científico. Nosotros tenemos una ley terapéutica y, según ella, en los casos en que no se halla presente el cuadro de **Nux vomica**, debe administrarse otro remedio que sea más similar. Nada cambia la situación si se dice: "Pero yo no sabía qué medicación había recibido el paciente", porque **Nux vomica** no antidotará los efectos de la intoxicación ocasionada por los medicamentos, ni tampoco curará el estado patológico, a menos que se halle homeopáticamente indicada, sobre todo si se la utiliza en la forma dinamizada.

-He aquí dos grupos más de síntomas, igualmente dados por **Hering**, en los cuales se describen los temperamentos que son más susceptibles a la acción de Nux:

"Hipersensibilidad: cualquier palabra inocente ofende, cualquier ligero ruido sobresalta; ansioso y fuera de sí, no puede tolerar la más mínima dosis de medicamentos, aún siendo éstos apropiados. (B.)." "Conviene a personas muy escrupulosas, solícitas y diligentes, propensas a la exaltación y a la cólera, o con inclinación a fastidiar y a ofender."

Este es un cuadro descriptivo de lo que se denomina "temperamento nervioso" y la práctica corrobora la justeza de esas indicaciones

temperamentales para este medicamento. Pero debe advertirse que existe un buen número de remedios que tienen tan marcadamente como **Nux vomica** este llamado temperamento nervioso, entre los que mencionaré a **Chamomilla, Ignatia y Staphisagria**.

Por lo tanto, ningún médico podrá justificarse si prescribe **Nux vomica** solamente en base al temperamento, por más clara que sea la indicación, pues siempre debe tomarse en consideración al paciente en su totalidad.

Parece existir otra variedad de entidad mórbida perteneciente también a este aspecto nervioso de **Nux vomica** que aparentemente no presenta aquel estado de excitabilidad. "Hipocondría en hombres estudiosos, físicamente muy inactivos, con trastornos abdominales y constipación." Sin embargo, si observamos a estos pacientes con atención, hallaremos que una irritación muy pequeña sacará a este género de personas de su depresión hipocondríaca y los pondrá coléricos o irritables en forma similar al primer cuadro que describimos, de manera que, en definitiva, aquel primer estado resulta ser el fundamental.

Si, en cambio, el cuadro melancólico o hipocondríaco tendiera realmente a persistir, para encontrar el verdadero similimum tendríamos que considerar, probablemente, remedios tales como **Aurum, Natrum muriaticum**, etc. Estos síntomas nerviosos de la mente y el cuerpo son maravillosas guías para la elección del remedio correcto.

- "Frecuentes deseos de deponer, pero ellos son ineficaces o producen la evacuación de sólo una pequeña cantidad de heces en cada intento."

Este síntoma es de oro puro. Existen algunos otros remedios que también lo tienen, pero ninguno en forma tan categórica y persistente.

Es el síntoma guía de la constipación para la cual **Nux vomica** es homeopática y, según mi experiencia, entonces y solamente entonces, podrá curarla.

Carrol Dunham escribió sobre este síntoma hace más de veinticinco años. Dijo, en efecto, que, a pesar de que **Nux vomica** y **Bryonia** son remedios de igual valor para la constipación, jamás había motivos para confundirlos o alternarlos, ya que eran muy diferentes. La constipación de **Nux vomica** está causada por una actividad peristáltica irregular del intestino, de donde provienen los deseos frecuentes e ineficaces; pero la constipación de **Bryonia** obedece a una falta de secreción intestinal. En el caso de **Bryonia**, no hay absolutamente ningún deseo de deponer y las heces son secas y duras como si hubieran sido calcinadas.

Pero al citado síntoma no sólo se lo encuentra en la constipación, sino también se lo halla siempre presente en la disentería. Las deposiciones, compuestas muy frecuentemente sólo por mucosidades viscosas y sangre, son pequeñas y muy insuficientes. El Dr. **P. P. Wells** señaló un síntoma adicional

muy constante de **Nux Vomica** en la disentería: los dolores se alivian muy notablemente durante un corto tiempo después de cada deposición. No ocurre lo mismo en el caso de **Mercurius**, ya que el dolor y el tenesmo continúan después de la deposición, según se suele muy bien expresar: como una sensación de que la deposición "nunca terminará". Pero poco importa que el paciente esté afligido por una constipación, disentería, colitis u otras afecciones: si se hallan presentes estos frecuentes e ineficaces deseos de deponer, siempre pensaremos primero en **Nux vomica** y la prescribiremos, a menos que otros síntomas la contra indiquen.

"Períodos menstruales que comienzan unos días antes de la fecha, preferentemente demasiado abundantes o de duración aumentada en varios días, con trastornos desde el principio que persisten hasta después de su completa terminación."

Este es otro síntoma de **Nux vomica** que también ha sido frecuentemente verificado. Existen, por supuesto, muchos otros remedios para la menstruación adelantada o muy copiosa. **Calcarea ostrearum** es uno de ellos. Yo he hallado que las pacientes que requerían **Nux vomica** para esos trastornos menstruales casi nunca podían tomar **Pulsatilla** para otros malestares. Por ejemplo, si la paciente tenía un derrame mucoso verde, espeso y no irritante y se le daba **Pulsatilla**, ésta, a menudo le provocaba una menstruación adelantada y copiosa. En tales casos se debe administrar *Sepia*, que habrá de actuar con admirable eficacia sobre el proceso catarral y no perturbará los períodos.

Estos estados que reclaman **Nux vomica** sobrevienen con frecuencia en jovencitas o en mujeres durante el climaterio. Muchas veces se presentan también los característicos trastornos rectales (**Lilium tigrinum**). Los dolores son como de presión hacia abajo y se extienden hasta el recto y algunas veces hasta el cuello de la vejiga. Los dolores de parto ineficaces, propagados al recto, con deseos de deponer o micciones frecuentes, rápidamente se alivian y se vuelven eficaces, después de la administración de una dosis de **Nux vomica** 200a.

Si, además, la paciente menorragica es constipada, tiene malestares gástricos y, especialmente, si está en general peor a la mañana, tenemos casi con seguridad el remedio en **Nux vomica**.

"Se siente peor a la mañana, tan pronto como se despierta (**Lachesis** y **Natrum muriaticum**); también después de esfuerzos mentales (**Natrum carbonicum**, vértigo; **Calcarea ostrearum** y **Silicea**, cefalea occipital); después de comer (**Anacardium**, lo contrario) y al aire frío (**Pulsatilla**, lo inverso)."

Si **Boenninghausen** no hubiera hecho más que brindarnos su incomparable capítulo sobre agravaciones y mejorías, esto sólo lo habría inmortalizado. Me

parece, después de haber obtenido provecho de ellas durante una práctica de más de treinta años, que es imposible exagerar su valor.

Pero quizá alguno diga: hay veintiocho remedios en el **Boenninghausen** de **Allen** impresos con letras mayúsculas, que están peor a la mañana y esto no parece que nos acerque mucho a la elección del medicamento único. De acuerdo, pero cuando examinamos los remedios que están peor al anochecer, comprobamos que existen treinta y ocho y que solamente ocho de ellos figuran tanto en el rubro de la mañana como en el del anochecer y estos ocho están peor, no en general, sino más bien en algunos síntomas particulares. Por ejemplo, en **Rhus tóxicodendron** la tos húmeda está peor a la mañana y la tos seca y opresiva al anochecer.

Vemos así que, después de todo, estamos en el camino correcto para hacer la elección. Porque si consideramos ahora todas las agravaciones de **Nux vomica** en lo que se refiere a su horario matinal: mente, síntomas gástricos, temperatura, etc. podremos encontrar una asociación tan completa en algún otro remedio? Naturalmente, aquellos médicos que únicamente son capaces de apreciar las manifestaciones patológicas, no tienen en muy buena opinión estas modalidades. Pero una cosa es segura y es que ellos no pueden realizar tan buen trabajo homeopático sin ellas, como se lo hace con ellas.

- "Intenso calor, todo el cuerpo está invadido por un calor quemante, sobre todo la cara está caliente y roja y, sin embargo, el paciente no puede moverse o destaparse en lo más mínimo sin experimentar escalofríos." Este estado febril es de observación común y cede a **Nux vomica** con una prontitud que llenaría de gozo el corazón de alguien como **Lippe**. Poco importa cuál sea el nombre de la fiebre, sea ésta inflamatoria, remitente, o la fiebre que acompaña al reumatismo, a las anginas o a cualquier otra afección local, pues si tenemos aquellas indicaciones, podemos dar este remedio con confianza y no nos veremos a menudo defraudados por el resultado.

Me llevó años aprender el valor de este síntoma, porque yo era rutinario y pensaba que **Aconitum** o **Belladonna**, o ambos en alternancia, tenían que administrarse en todos los casos en que existiera fiebre elevada. Por lo tanto, siento ahora simpatía por los médicos jóvenes que han sido llevados al mismo error a través de falsas enseñanzas. Por eso señalo aquí, para beneficio de todos los que estén en esa situación, que existe una forma mucho mejor de proceder, esto es: individualizar con precisión, lo que no siempre es difícil; administrar un solo remedio bajo forma dinamizada, y esperar la reacción antes de repetirlo.

Por supuesto, las bajas potencias con frecuencia también curarán, a pesar de alternancias, dosis excesivas y frecuentes repeticiones. Pero muchas veces fallarán y, en la gran mayoría de los casos, no lograrán nada parecido a los satisfactorios resultados del verdadero simillimum, el remedio único y la dosis

mínima. -"Agravación después de comer (**Kali bichromicum**, **Nux moschata**): gusto ácido; presión en el estómago una o dos horas después de la comida, con humor hipocondríaco; pirosis; tensión alrededor de la cintura; debe aflojarse la ropa (**Lachesis**, **Calcarea** y **Lycopodium**; confuso, no puede realizar ningún trabajo mental; dos o tres horas después de la comida, epigastrio abultado, con sensación de presión como ocasionada por una piedra en el estómago."*

Este es un grupo de síntomas tomados de los "**Guiding Symptoms**". Son tantos estos síntomas referentes a los órganos digestivos que ello indica que **Nux vomica** posee realmente un rango de acción muy extenso en los trastornos gastrointestinales. No hay para mencionar otras manifestaciones realmente características y peculiares, más que la singular agravación de los síntomas gástricos "una o dos horas después de comer", en lugar de inmediatamente después, como ocurre en el caso de **Nux moschata** o **Kali bichromicum**. La presión ocasionada como por una piedra se encuentra también en **Bryonia** y **Pulsatilla**. *En el original existen varios errores de puntuación que he corregido cotejándolo con el texto de los "**Guiding Symptoms**" de Constantino **Hering**, de donde está tomada esa cita. (Nota del Traductor).

Más importancia debe asignarse a la causa de los desórdenes gástricos, hepáticos y abdominales para los cuales **Nux vomica** es el remedio. Por ejemplo, la ingestión de café, de bebidas alcohólicas, la vida intemperante, abuso de medicamentos, ansiedad por los negocios, hábitos sedentarios, descanso insuficiente por prolongadas vigilias (**Cocculus**, **Cuprum metallicum**, **Nitric. acidum**), abuso de los placeres de la mesa, etc. Así hallamos también que **Nux vomica** conviene para las afecciones originadas por esas causas, lo cual está abundantemente verificado en la práctica.

En estos casos tienden a presentarse los muy característicos síntomas rectales que ya hemos señalado.

-No debemos dejar **Nux vomica** sin hablar antes de su gran eficacia en las cefaleas y en los dolores dorso-lumbares.

Las cefaleas se presentan a menudo asociadas con las afecciones gástricas, hepáticas, abdominales y hemorroidales. También aquí las modalidades, más que el carácter del dolor, deciden la elección. Las agravaciones son las siguientes: por el esfuerzo mental, mortificación o cólera; al aire libre (opuesto, **Pulsatilla**); al despertarse por la mañana, después de comer; por el abuso de café o de bebidas alcohólicas, por la acidez gástrica; por la exposición al sol; al agacharse; por la luz y el ruidos al abrir los ojos o al moverlos (**Bryonia**); al toser; por los excesos de comida o platos muy condimentados; en tiempo tormentoso; después de ingerir drogas; por la masturbación; por la constipación o por hemorroides.

El dolor puede o no localizarse en un área particular de la cabeza. El paciente puede señalar tanto una parte de su cráneo como otra y frecuentemente dirá que el dolor no radica en ninguna región en especial, sino que "le duele mucho toda la cabeza".

Los dolores dorso-lumbares son más característicos. El paciente se halla propenso a ellos estando en cama y tiene que sentarse para poder darse vuelta, ya que el dolor se agrava al girar o torcer el cuerpo. También empeora en la posición de pie (**Sulphur**) o bien la posición de sentado es singularmente dolorosa (< estando sentado, **Kobaltum**, **Pulsatilla**, **Rhus toxicodendron**, **Zincum**). El dolor está principalmente localizado ante todo en la región lumbar, aunque se puede ubicar en la región dorsal y con frecuencia se lo encuentra asociado con hemorroides (como en **Aesculus hippocastanum**). **Aesculus** se agrava especialmente caminando o agachándose. Los dolores dorso-lumbares causados por la masturbación (**Kobaltum** < estando sentado; **Staphisagria** < estando acostado a la noche) encuentran uno de sus mejores remedios en **Nux vomica**.

Podríamos emprender aquí la descripción de la acción general de **Nux vomica** sobre la médula espinal, sus centros motores y sensitivos, etc., pero no lo haremos porque todo esto puede encontrarse en otras obras.

Ahora sí dejaremos a **Nux**, para referirnos nuevamente a ella a través de las comparaciones que haremos durante la descripción de otros remedios.

Al pasar revista a lo que he escrito, tengo la impresión de que algunos lectores se sentirán inclinados a pensar que yo he restringido de manera excesiva la esfera de este verdaderamente gran remedio. Digamos aquí que no es el propósito de esta obra describir exhaustivamente nuestros remedios, sino tan sólo señalar algunas de sus virtudes principales y los síntomas característicos, alrededor de los cuales gira todo el resto. Tratarlos detenidamente significaría escribir una *Materia Médica* completa.

En la práctica real el médico debe atender dos tipos de casos. Uno es el del paciente al que se le puede prescribir con una gran probabilidad de éxito en base a los síntomas denominados característicos y peculiares (*Organon*, párr. 153). El otro caso es aquel en que en el enfermo no aparecen por ninguna parte tales síntomas; existe entonces un único recurso, a saber: buscar el remedio que en su patogenesia contenga lo que se llama el "tout ensemble" del cuadro mórbido. En la mayoría de los casos, sin embargo, resaltan como luces de faros, algunos síntomas característicos o "keynotes" que conducen hacia el estudio del remedio que posee la totalidad del cuadro en su patogenesia.

Pulsatilla pratensis

Carácter apacible, dócil y complaciente; triste y desalentada; llora fácilmente; cabellos de color rubio rojizo, ojos azules, rostro pálido y músculos blandos y flácidos.

Remedio de estados cambiantes: los dolores pasan de una a otra articulación; en las hemorragias la sangre fluye, se detiene y fluye nuevamente; no hay dos deposiciones iguales; no hay dos escalofríos parecidos; el cuadro no tiene pies ni cabeza, es confuso. Mal gusto en la boca < a la mañana, con gran sequedad, pero sin sed.

Estómago fácilmente desordenado, especialmente por tortas, pasteles y alimentos grasos y sabrosos.

Derrames espesos y no irritantes de todas las mucosas.

Menstruación atrasada, escasa o suprimida, particularmente después de haberse mojado los pies.

Modalidades: < en habitación caliente, por aplicaciones calientes, por abuso de preparados con hierro; > por el aire libre fresco, caminando lentamente, por las comidas o bebidas frías; la cefalea > ciñéndose apretadamente la cabeza.

Los dolores van acompañados de constantes escalofríos y cuanto más intenso es el dolor con más violencia se produce el escalofrío (dolores acompañados con profusa transpiración, **Chamomilla**; con desvanecimiento, **Hepar sulphur**; con polaquiuria, **Thuja**; con delirio, **Veratrum album**).

El carácter de **Pulsatilla** es casi el opuesto al de **Nux vomica**. A **Nux vomica** se la llama el remedio de los hombres y a **Pulsatilla**, el remedio de las mujeres. Esto simplemente significa que los trastornos de uno se encuentran *En francés en el texto original (Nota del traductor).

Más a menudo en los hombres, en tanto que los del otro se hallan con más frecuencia en las mujeres.

Ahora prestemos atención a otros síntomas característicos dados por **Hering**; yo no sé de nadie que los haya expresado mejor. He aquí sus palabras: "carácter apacible, dócil y complaciente; está triste y desalentada; llora por cualquier cosa; apenas puede relatar sus síntomas a causa del llanto." Y dice además: "Cabellos de color rubio rojizo, ojos azules, rostro pálido, inclinada a sufrir penas en silencio y con sumisión." (**Silicea** es su crónico.) Aquí tenemos una descripción del temperamento de **Pulsatilla** trazada con la mayor

aproximación posible que pueden ofrecer las palabras y es un hecho que cuando hallamos esos rasgos en una paciente, sin que importe cuál sea el estado patológico, **Pulsatilla** casi seguramente será de utilidad, salvo contadas excepciones. Aprendemos así a no conceder una excesiva importancia a los estados patológicos, ya que nos haría desatender las manifestaciones sintomatológicas.

Pulsatilla es un remedio que posee una amplia esfera de acción. **Farrington** menciona su utilización en setenta y tres afecciones diferentes y, sin embargo, no quedan comprendidas todas. Si estudiamos a **Pulsatilla** en la *Pharmacodynamics* de **Hughes**, advertiremos que, a pesar de que la recomienda para muchas enfermedades, no habla, en la misma medida en que lo hace con respecto a otros remedios, desde un punto de vista patológico, sobre los datos proporcionados por las experimentaciones de la droga; y es evidente que no puede hacerlo. Me parece un desatino el intento de pretender ser un exclusivo patólogo o un puro sintomatólogo. Tanto la patología como la sintomatología son valiosas e inseparables, ninguna de las dos puede ser excluida. Patología es lo que el médico puede decir (algunas veces); sintomatología es lo que el paciente puede decir.

Existe otra particularidad de **Pulsatilla** que puede ser considerada característica y que **Hering** no menciona en su obra, a saber, variabilidad de los síntomas (**Ignatia**, **Nux moschata**). Lo único que señaló **Hering** fué esto: "dolores erráticos que cambian rápidamente de localización, acompañados con tumefacción y enrojecimiento de las articulaciones." Si este cuadro se presenta en un caso de reumatismo (**Manganum aceticum**, **Lac caninum**, **Kali bichromicum**, **Kalmia latifolia**) y, sobre todo, si el temperamento del enfermo corresponde al de **Pulsatilla**, nosotros podemos efectuar una curación prodigiosa con este remedio. Pero esta labilidad o variabilidad no están circunscritas a los dolores, ya sean reumáticos o neurálgicos, sino que se las encuentra también en el carácter. La paciente se halla en un momento irritable y enseguida llorosa o bien se muestra apacible y complaciente; pero aún con la irritabilidad tiene tendencia a llorar fácilmente. En las hemorragias la sangre fluye, se detiene y fluye de nuevo, variando continuamente. En la diarrea las deposiciones cambian constantemente de color y aspecto: son verdes, amarillas o blancas, acuosas o mucosas; como dice **Guernsey**: "no hay dos deposiciones iguales" (**Sanicula**). Este síntoma se encuentra a menudo en el llamado cólera infantil o enterocolitis de los niños, durante el tiempo caluroso.

Algunas veces concurren a nuestro consultorio pacientes en los cuales se presenta un cuadro que, al tratar de interpretarlo, aparece como "sin pies ni cabeza". Es confuso. El proceso y el dolor se localizan ya en un lugar, ya en otro. Los síntomas son contradictorios, según los llamamos nosotros. Esta

particularidad debe dirigir siempre la atención hacia **Pulsatilla** y ésta con frecuencia podrá clarificar y curar el caso. **Ignatia** posee también estos síntomas siempre cambiantes, histéricos y contradictorios, siendo los dos, preeminentemente, medicamentos para la mujer.

Pulsatilla, al igual que **Nux vomica**, es un gran remedio para los desórdenes digestivos. Síntomas: "Mal gusto en la boca, especialmente temprano por la mañana; o nada sabe bien o todo sabe insípido." (**Bryonia**: mal gusto, con lengua saburral y sed; **Pulsatilla**: sin sed).

"Gran sequedad de la boca a la mañana, sin sed. Estómago desordenado por tortas, pasteles y comidas sabrosas; particularmente por la carne de cerdo grasosa." (Yo diría: carnes grasosas en general.) Estos son síntomas confirmados tomados de la obra de **Hering**, y tienen poco parecido con los síntomas de **Nux vomica**, la cual no es afectada por las grasas, sino que, por el contrario, las apetece y las tolera bien. En **Nux vomica**, las comidas que sientan mejor son las calientes; en **Pulsatilla**, las cosas frías.

El mal gusto en la boca es persistente y es común la pérdida del gusto, como lo es también la pérdida del olfato. Es muy singular que **Pulsatilla** tenga boca seca y sin sed, mientras que **Mercurius** tiene característicamente boca húmeda con intensa sed. Los gustos son muy extraños, como dijo un hombre cuando vio que su amigo le daba un beso a la suegra.

No sé si podría darse una razón patológica satisfactoria para ese fenómeno. No es algo bueno el hecho de que no tengamos que conocer la explicación patológica de un tal síntoma antes de que lo podamos utilizar para curar a nuestros pacientes? No hay duda de que siempre existe una razón causal para tales hechos, pero nosotros no necesitamos saber cuál es antes de que podamos utilizar el síntoma.

Aún el más inexperto principiante en el arte de prescribir, difícilmente podría confundir los síntomas de **Pulsatilla** con los de **Nux vomica** y, sin embargo, yo he encontrado médicos que prescriben estos dos remedios en alternancia y con intervalos de dos o tres horas.

Después de haber llamado la atención acerca de la acción de **Pulsatilla** sobre los órganos digestivos, que están revestidos por mucosas, queremos señalar ahora que ella tiene una acción peculiar sobre los revestimientos mucosos en general. Esta peculiaridad consiste en el carácter de los derrames que proceden de ellos: son espesos, no irritantes y verde amarillentos. Tales derrames se observan en el catarro nasal, en la leucorrea, en la expectoración, en la blenorragia, en las úlceras, en las afecciones de los oídos y de los ojos y, en una palabra, fluyendo de cualquier orificio mucoso del cuerpo.

La expectoración de **Pulsatilla**, que es espesa, verde y no irritante, tiene sabor amargo, mientras que la de **Stannum** es dulce y la de **Kali hydroiodicum** y **Sepia** es salada. Uno de los remedios tisulares de **Schuessler**

(**Kali sulphuricum**) se asemeja mucho a **Pulsatilla** en el carácter de sus derrames y no solo en esto, sino también en sus dolores erráticos, sus agravaciones en las primeras horas de la noche y mejorías al aire libre fresco. **Kali hydroiodicum** también está mejor al aire libre y peor en una habitación caliente. Ahora que nos referimos al tema de los derrames verdosos, especialmente la expectoración, debemos mencionar también a **Carbo vegetabilis**, **Lycopodium**, **Paris quadrifolia** **Phosphorus** y **Sulphur**. Naturalmente, las demás manifestaciones deben decidir la elección entre varios remedios que poseen un síntoma en común.

Un cierto médico de Albany (N.Y.) fué llamado en consulta para un enfermo al que se le había diagnosticado tuberculosis pulmonar y que estaba en manos de alópatas. Después de examinar al enfermo cuidadosamente, le preguntaron: "¿Cuál es su diagnóstico, doctor?" "**Stannum**", dijo el médico. "Cómo!" "**Stannum**", repitió el médico. **Stannum** era el diagnóstico del remedio, no de la enfermedad, pero fué administrado y curó al paciente.

Pasamos ahora a estudiar la acción curativa de **Pulsatilla** en las afecciones de los órganos genitales femeninos. El hecho de que tenga sobre éstos una acción tan indudable, agregado al carácter de tipo femenino de este remedio, es una razón adicional para que se le llame "el remedio de las mujeres", como dijimos cuando hicimos referencia al carácter y al temperamento. "Menstruación atrasada y escasa o suprimida, particularmente después de haberse mojado los pies", y también, "menstruación dolorosa con gran agitación; la paciente se mueve en todas las formas posibles", y ya hemos mencionado las características cambiantes en lo referente al curso del período, a saber: se detiene, luego vuelve otra vez, se detiene nuevamente y luego retorna, etc. Lo mismo ocurre también en las menorragias.

En estos trastornos menstruales de **Pulsatilla** es de capital importancia la mojadura o el enfriamiento de los pies y actuando en base a esta indicación se puede evitar a la paciente el desencadenamiento de una tuberculosis que podría resultar de tal enfriamiento y de la supresión menstrual. Para estos casos, no administremos tintura madre de **Pulsatilla** en dosis de diez gotas, a la manera de aquellos que no creen en los remedios dinamizados, pues podemos dar **Pulsatilla** en potencias altas, bien altas y altísimas y esperar confiadamente los mejores resultados. En jovencitas del temperamento de **Pulsatilla** con menarquía retrasada he visto, muchas veces, los períodos aparecer, pronta y naturalmente, bajo la acción de la potencia MM de **Swan** y la CM de **Fincke** (igualmente con **Kali carbonicum**, **Tuberculinum** y otros medicamentos). También los he visto restablecidos, después de supresión, por efecto de esas mismas potencias. Ahora bien, si alguien ensayara una de estas dinamizaciones muy altas en un caso de desorden menstrual y ella no diera buen resultado, no debe saltar a la conclusión de que estoy equivocado,

porque **Pulsatilla** no es el único remedio para tales casos. Con frecuencia se culpa a la Homeopatía cuando, en verdad, la culpa reside en la torpeza del que prescribe. **Magnesia phosphorica** dará alivio a más casos de menstruación dolorosa que **Pulsatilla**, pero tampoco ella es una panacea. Estudie a fondo a su enfermo.

-Pero, después de todo, la característica principal de este admirable remedio radica en su modalidad: "Mejoría al aire frío y por las aplicaciones frías." El paciente no sólo está mejor en general al aire libre y fresco y peor en una habitación cerrada y caliente, sino que también las afecciones locales, como por ejemplo, el vértigo, el dolor de cabeza, de los ojos y de los oídos, el prurito de los párpados, los acúfenos, el coriza, el dolor en la cara, la odontalgia, los cólicos, los dolores de parto, la ciática, las úlceras; todas ellas se hallan mejor al aire libre. Estas afecciones que mejoran al aire frío, también se alivian especialmente durante la marcha o el movimiento lentos (**Ferrum**) al aire libre o al aire fresco. Recuérdese que **Pulsatilla** mejora por el movimiento, igual que **Rhus toxicodendron**, pero **Pulsatilla** precisa aire libre fresco o frío, en tanto que **Rhus tox.** necesita movimiento en el aire seco y cálido.

En el caso de **Pulsatilla**, las aplicaciones calientes agravan, y la habitación caliente produce opresión; el calor de la cama agrava el prurito (**Mercurius**) y los sabañones; tolera bien las bebidas frías y las calientes son vomitadas.

Otros remedios también tienen agravaciones por el calor, pero **Pulsatilla** está a la cabeza de todos ellos. La mejoría proporcionada por el frío y por el aire libre fresco es tan efectiva como la mejoría dada por el calor moderado o intenso en el caso de **Arsenicum**.

Como conclusión a nuestras notas sobre **Pulsatilla** ofreceremos una selección de síntomas sin comentarlos en particular.

"Afecciones consecutivas al abuso de preparados con hierro." "Afecciones crónicas como secuelas de casos de sarampión mal tratado." "La presión o el ceñirse apretadamente la cabeza, alivia la cefalea." (**Argentum nitricum**, **Apis mellifica**.) "Deseos de orinar más frecuentes < estando acostada." "Metástasis de la blenorragia a los testículos." "Los dolores se acompañan con escalofríos y sin embargo necesita que la habitación esté fresca." "Transpiración unilateral." "Las partes inflamadas presentan color azulado." (**Lachesis**, **Tarantula cubensis**.) "Latidos en todo el cuerpo." "Metástasis de las paperas a las mamas o a los testículos."

En cualquiera de estas afecciones locales, para prescribir **Pulsatilla**, debemos cerciorarnos acerca de si la mentalidad y las modalidades de este remedio se hallan presentes, pues, si faltan, no podemos estar muy seguros de obtener una brillante curación.

Bryonia alba

Todos los trastornos < con el movimiento.

Sequedad de las mucosas en general (labios, cavidad bucal, estómago: desea beber en grandes cantidades, a largos intervalos; intestino: deposiciones duras y secas, como si estuvieran calcinadas).

Derrames de las serosas (meninges, pleura, peritoneo, etc.).

Constipación (sin deseo) o diarrea < a la mañana, al comenzar a moverse.

Dolores punzantes, especialmente en las serosas y en las articulaciones.

El incorporarse en la cama causa náuseas y desvanecimiento.

Modalidades: < por los movimientos, cuando el tiempo se vuelve caluroso después de haber estado frío. > por la quietud, estando acostado sobre el lado doloroso.

Conviene a personas secas, flacas, nerviosas, esbeltas, de carácter irritable; con tendencia reumática.

Trastornos que sobrevienen durante el tiempo caluroso, o por exposición al aire frío y seco, cuando el tiempo está húmedo (**Rhus toxicodendron**).

Tos seca, fatigosa, agobiante, con escasa expectoración; acompañada de cefalea con sensación de que la cabeza fuera a estallar.

Delirio referente a sus ocupaciones cotidianas.

Cefalalgia (tifoidea) < al agacharse; planchando; por el tiempo caluroso; al toser.

Vértigo provocado por el movimiento; con náuseas y desvanecimiento; < al incorporarse en la cama.

Presión ocasionada como por una piedra en la boca del estómago, mejorada por los eructos.

Menstruación vicariante: epistaxis cuando tendría que aparecer el período (**Phosphorus**).

Mamas pesadas, con una dureza de piedra; pálidas, pero duras; calientes y dolorosas.

Reumatismo articular: con hinchazón pálida y gran dolor empeorado por el tacto o por el menor movimiento.

Al igual que en **Pulsatilla**, también en **Bryonia** la característica dominante reside en una de sus modalidades. Se la expresa con cuatro palabras: agravación por el movimiento.

¿Qué es lo que se agrava con el movimiento?: casi toda clase de dolencias, y por eso ni siquiera vamos a intentar enumerarlas. Sobre este punto, **Hering**, en su obra ya citada, dice solamente: "Articulaciones rojas, tumefactas y rígidas, con dolor punzante causado por el más ligero movimiento"; y esto que ha escrito es enteramente exacto, pero no representa nada más que el comienzo de la lista de todos los trastornos que se agravan por el movimiento.

Si miramos en los "**Guiding Symptoms**" el rubro "Movimiento", veremos la larga serie de síntomas que se agravan por el movimiento y, sin embargo, ella no incluye a todos. Ahora comenzamos a darnos cuenta de cuál es el valor de esta modalidad.

Cualquiera sea el nombre de la enfermedad, si el enfermo se siente considerablemente mejor mientras está acostado e inmóvil y sufre en forma bien manifiesta por el menor movimiento y tanto más cuanto más se mueva y cuanto por más tiempo lo haga, **Bryonia** es el primer remedio en que se deberá pensar, y tendrían que darse muy poderosas contraindicaciones en otros aspectos para llegar a descartarla. *Este síntoma y los cuatro siguientes figuran "de corrido" en el original; los he separado siguiendo la manera de exposición más lógica, de los "Keynotes and Characteristics" de **H.C. Allen** (Nota del Traductor)

Esta regla la aplicaremos siempre, pues tampoco tiene gran importancia cuál es el órgano o tejido en que asienta el proceso mórbido: mucoso, seroso o muscular.

Bryonia posee otra modalidad muy valiosa que también se expresa con cuatro palabras: mejoría por la presión. Es por esta razón que el paciente, ante el asombro de la enfermera, quiere estar acostado sobre el lado o parte dolorosos.* (Modalidad opuesta: **Belladonna, Kali carbonicum**).

Ningún médico podrá apreciar el valor de estas dos modalidades hasta tanto no las haya encontrado muchas veces a la cabecera del enfermo y presenciado el pronto alivio que sigue al empleo de **Bryonia**.

Al ocuparnos de **Pulsatilla** señalamos la acción característica de ese remedio sobre las superficies mucosas. En este dominio, **Bryonia** actúa de una manera igualmente característica, pero completamente diferente. En **Bryonia** se trata de una extrema sequedad o de falta de secreción de las mucosas, desde los labios, que están apergaminados, secos y agrietados, hasta el recto y las deposiciones, que son duras y secas, como si estuvieran calcinadas. El mismo estado se presenta indudablemente en el estómago, hecho que se evidencia por la sed excesiva, que sólo puede ser saciada por grandes cantidades de agua; una pequeña cantidad no satisface.

También encontramos ese mismo estado en los pulmones y los bronquios, lo que da lugar a una tos seca y fatigosa con poca o ninguna expectoración y con

sensibilidad y dolor en el pecho cuando el paciente tose. (**Natrum sulphuricum** tiene esa sensibilidad, pero con tos blanda.)

La orina es escasa y sólo excepcionalmente (o, como preferiría decirlo, reaccionalmente) copiosa. Debemos recordar que, en efecto, todos los remedios tienen una doble acción. A estas dos acciones se las denomina: primaria y secundaria. Considero que la denominada acción secundaria no es más que la reacción del organismo frente a la primera acción del medicamento, la llamada acción primaria. Por ejemplo, la verdadera acción de **Opium** es la producción de sueño o estupor, la reacción es el insomnio; la acción de **Podophyllum**, **Aloe**, etc., es provocar catarsis y la reacción, constipación. Juzgo que el tratamiento homeopático verdaderamente curativo tiene que basarse sobre los efectos llamados primarios de los medicamentos para obtener una mejor y más radical curación, pero si se deben tratar los síntomas llamados secundarios, por haber desaparecido ya los primarios, debemos inquirir cuidadosamente acerca de los síntomas que han precedido a los que se presentan ahora; y tomando en consideración tanto los pasados como los actuales, hacer que todos ellos entren en el cuadro cuya réplica ha de hallarse en la patogenesia del remedio que debe efectuar la curación. Cualquier otro método es solamente paliativo y no curativo.

Bryonia tiene también un efecto muy marcado sobre las serosas. Es de gran utilidad en la segunda etapa de la inflamación, después que ha dado - * **Clarke** reduce esta modalidad de **Bryonia** a la más general de agravación por el movimiento, diciendo: "El permanecer acostado sobre el lado doloroso mantiene inmóvil la parte afectada". (**John H. Clarke**: "A dictionary of Practical Materia Medica", Health Science Press, Rustinton, volumen I, pág. 311). (Nota del Traductor). - comienzo el derrame seroso. En la mayoría de estos casos, aunque no siempre, la primera etapa ha estado acompañada por síntomas que demandaron la administración de ciertos remedios como **Aconitum**, **Belladonna**, **Ferrum phosphoricum**, etc. Y aquí es oportuno llamar la atención sobre los dolores más característicos de este remedio: son los dolores punzantes. Observemos ahora los dolores característicos de las afecciones inflamatorias de las serosas: son, igualmente, dolores punzantes. Esta es la razón por la que **Bryonia** aparece como un remedio soberano en las pleuritis, meningitis, peritonitis, pericarditis, etc. Los síntomas subjetivos correspondientes al remedio se rendirán frente a él y los síntomas objetivos los seguirán con toda seguridad. Un solo remedio puede igualar a **Bryonia** para los dolores punzantes y es: **Kali carbonicum**. (Dolores punzantes en el tórax se encuentran particularmente en **Bryonia**, **Kali carbonicum**, **Squilla** y **Mercurius vivus**.) Pero existe entre ellos dos la siguiente diferencia: las punzadas de **Bryonia** sobrevienen o se agravan por el menor movimiento, en tanto que las de **Kali carbonicum** se presentarán ya sea cuando el paciente se

mueva o esté inmóvil. (**Bryonia** se alivia por la presión, **Kali carbonicum**, no.) Pero en ambos remedios, el enfermo se queja vivamente al presentarse el dolor. **Apis** también tiene dolores que obligan al enfermo a quejarse vivamente, pero ellos son dolores pungitivos, como producidos por una picadura de abeja. Los tres son grandes remedios para los derrames en el interior de las cavidades serosas y **Sulphur** precede y sigue igualmente bien a cualquiera de ellos.

Digamos en este lugar una palabra acerca de la interpolación de **Sulphur** cuando, según la expresión común entre nosotros, "el remedio aparentemente indicado no actúa". Frente a esta frase algunos se sentirán desconcertados y preguntarán, pues están en su derecho: ¿Adónde va a parar vuestra ley de los similares cuando se emplea **Sulphur** de esa manera?. Yo les contesto: **Sulphur** es un medicamento de muy amplia esfera de acción y cubre más perfectamente que ningún otro remedio los diversos estados y síntomas que son producciones externas de la psora; por lo tanto, conviene muy frecuentemente al caso de enfermedad complicada por la psora y, o bien la cura por sí solo, o aleja la complicación, de manera que, gracias a esto último, los otros remedios pueden actuar. Pero debe recordarse que no siempre estará indicado **Sulphur** y en tal caso habrá que elegir otro medicamento antipsórico, pues el remedio adecuado tiene que ser el similitimum para el estado psórico.

Bryonia se coloca al lado de **Nux vomica** y **Pulsatilla**, para los desórdenes digestivos. En los tres remedios existe la sensación de tener como una piedra en el estómago, en **Bryonia** y **Nux vomica** en forma más marcada que en **Pulsatilla**. **Bryonia** es el que tiene más sed, **Nux vomica** tiene menos y **Pulsatilla** tiene poca o nada. En los tres hay mal gusto en la boca: en **Bryonia** y **Pulsatilla**, amargo y en **Nux vomica**, ácido. Los tres tienen náuseas y vómitos: en **Bryonia** se agravan por el movimiento, tal como el de ponerse de pie, en **Nux vomica** durante la mañana y después de comer y en **Pulsatilla** durante la primera parte de la noche y también después de comer.

Los trastornos gástricos de **Bryonia** se producen a menudo como resultado de transgresiones dietéticas, especialmente cuando sobreviene un tiempo caluroso después de un tiempo frío. Los de **Nux vomica** se deben principalmente a los excesos de comida continuados y al sedentarismo, al abuso de remedios, café, tabaco o bebidas alcohólicas. Los de **Pulsatilla**, se producen por la ingestión de comidas muy sabrosas, pasteles, alimentos grasos y helados de crema (en exceso); una pequeña porción de cremas heladas sienta bien al estómago de **Pulsatilla**, pero una mayor cantidad no es tolerada porque es un alimento demasiado sabroso.

Los tres remedios presentan crisis diarreicas, si bien la constipación es más característica de **Bryonia** y de **Nux vomica** y sólo se la encuentra excepcionalmente en **Pulsatilla**.*

La diarrea de **Bryonia** se agrava durante la mañana, por el movimiento y a menudo se produce como efecto de excesos de comida durante el calor del verano. La diarrea de **Nux vomica** tiende a estar peor a la mañana, se halla causada principalmente por excesos de comida y puede adoptar el tipo disentérico. La diarrea de **Pulsatilla** tiene más tendencia a presentarse durante la noche, está provocada por las causas antes mencionadas y va acompañada con muchos ruidos intestinales.

Los tres tienen lengua blanca, algunas veces muy saburral, pero tomando en cuenta las causas de estos trastornos gástricos e intestinales, el temperamento y las modalidades, no habrá gran dificultad para elegir, en cada caso, el remedio correcto.

En lo que concierne al temperamento, **Bryonia** es parecida a **Nux vomica**, pero **Bryonia** tiene en un grado mucho mayor de manifestaciones de la "diátesis reumática". Los dos se irritan o se encolerizan fácilmente y ambos están indicados con más frecuencia en sujetos morenos y delgados. Los dos se agravan en general por el movimiento, pero **Bryonia** muchísimo más, en tanto que **Pulsatilla** algunas veces mejora, como **Rhus toxicodendron**, por el movimiento.

Todavía daré unas pocas indicaciones particulares de **Bryonia** antes de dejarla:

"Cefalalgia con la sensación de que la cabeza estuviera por estallar o partirse; agravada al agacharse; al toser; planchando; abriendo los ojos o moviéndolos; moviéndose de cualquier manera; en tiempo caluroso."

"Náuseas y desvanecimiento al ponerse de pie, que mejoran estando acostado e inmóvil."

"Epistaxis en lugar de las reglas (menstruación vicariante); también expectoración hemoptoica."

"Mastitis: mamas pálidas, calientes, duras, pesadas y dolorosas."

"Supresión de los loquios, con dolor de cabeza como si ésta estuviera por estallar."

"Supresión de la secreción láctea, de la menstruación, del sarampión o del rash escarlatinoso, o cuando todos estos fenómenos son tardíos en su aparición; se entiende que los demás síntomas de **Bryonia** deben hallarse presentes." *En nuestro medio son, al contrario, comunes las "**Pulsatillas**" constipadas. (Nota del Traductor).

"Frecuentes deseos de hacer inspiraciones profundas; necesita dilatar los pulmones." (**Cactus, Ignatia, Natrum sulphuricum.**)

"Tos seca agravada después de comer, algunas veces acompañada por vómitos; empeorada por el movimiento; agravación al volver del aire libre y entrar en una habitación caliente." (**Natrum carbonicum.**)

"La tos repercute dolorosamente en la cabeza y en el pecho y sujeta esas partes con sus manos." (**Eupatorium perfoliatum, Natrum sulphuricum.**)

Estos son algunos de los síntomas peculiares que no pueden ser clasificados bajo ningún título general y que constituyen excelentes guías para dirigir el pensamiento hacia **Bryonia**, cada uno de los cuales deberá hallarse asociado a las características más generales ya señaladas.

La escuela dominante no sabe lo que ha perdido por no haber tomado conocimiento de las virtudes de este remedio, tales como han sido reveladas por nuestras experimentaciones y nuestro empleo clínico, pero nosotros sí sabemos lo que hemos ganado.