

Le apetecía verdura verde y ácida y fruta. Ella era una perfecta abuela en su deseo de té y como su padre y madre, le gustaba el vino. Como su madre, sus músculos no parecían tener fuerza suficiente. Siempre se siente cansada, se queja de debilidad y desea tumbarse. El señor Sulphur dice que debería comer más carne. Como su padre, siente somnolencia durante el día y no duerme por la noche.

A Calcarea Sulphurica le gusta el aire libre e incluso el aire frío y lo desea.

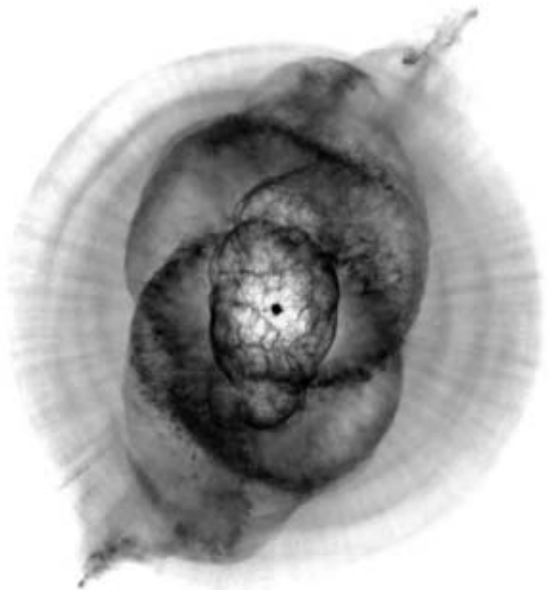
Su padre quiere ventanas y puertas abiertas para poder respirar ese aire, pero él preferiría estar en casa. El baño a Calcarea Sulphurica le hace sentir frío, siente dolor en las rodillas y pulmones, y coriza. A su padre no le gustaba el baño tampoco.

Hay una gran tendencia en Calcarea Sulphurica a la formación de pus. Hay descarga de pus en la nariz, ojos, oídos, recto y uretra. Tiene úlceras, las cuales, descargan pus amarillento grueso. Como su madre, tenía enfermedad en las articulaciones de la cadera y glándulas que supuran.

La Calcarea Sulphurica al casarse ha intensificado su enfermedad a generaciones futuras, los sufrimientos de niña podrían haber sido prevenidos, teniendo en cuenta que la enfermedad debe ser tratada a lo largo de la línea de la cura, en vez de suprimirla.

Calcarea Sulphurica tuvo sífilis y gonorrea, lo cual no heredó, pero también fueron suprimidas. Como resultado de esta supresión, y de su herencia en la vida, contraía enfermedades, nosotros la encontramos con aspecto caquéctico, con tos crónica, dolor en el pecho, dificultad al respirar y orina roja. La enfermedad que ha persistido, intenta demostrar, por sí sola, que la expresión a la superficie ha sido suprimida, tanto que al final se ha producido y afectado a órganos vitales.

Esa vieja historia, que se repite con variaciones, es siempre la historia del trabajo de “pecado e ignorancia”. Estos van juntos y funcionan en detrimento de la humanidad. Es un tejido enredado donde ellos están, pero en el enredo la humanidad es capturada. Año tras año el tejido crece y su complejidad aumenta. A la Homeopatía pertenece el trabajo de liberar a la humanidad del enredo de la enfermedad que el “pecado y la ignorancia” han formado. La Homeopatía sola puede recoger el hilo, seguirlo dentro y fuera, pero nunca perderlo, nunca romperlo, hasta que al menos lo haya seguido desde atrás, hasta el comienzo y la captura sea liberada. Esto es una tarea difícil, requiriendo paciencia y perseverancia. □



SUMARIO

ENERO · FEBRERO · MARZO · 2008

- **Editorial** **pág.2**
Joan M. Sanchez i Gasparín
- **Dr. Jean-Pierre Gallavardin** **pág.3**
Biografía
- **Dormir Mejor - Vivir Mejor** **pág.7**
Dr. Roland Sananés
- **Intelecto y Razonamiento** **pág.10**
Dr. Gilberto Quintero Ramírez
- **Problemas de la Sexualidad Masculina** **pág.12**
- **Problemas de la Sexualidad Femenina** **pág.15**
- **Causticum** **pág.33**
(Homeopathic Psychology)
Phillip Bailey
- **The People of The Materia Medica World**
Materia Médica Comparada (III) **pág.35**
F. E. Gladwin. M.D., H.M. / Dr. Pierre Schmidt
- **Cursos** **pág.37**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HOMEOPATÍA CLÁSICA



Rocafort, 248-250, entlo. 1ª · 08029 BARCELONA · Tel. 93 430 64 79 · Fax 93 363 16 95
info@sociedadhomeopatica.com www.sociedadhomeopatica.com

Editorial

Por **Joan M. Sánchez i Gasparín**

Presidente de la Sociedad Española de Homeopatía Clásica

Apreciado Socio/a:

Nos encontramos en una época homeopática en la cual abundan las teorías fantásticas y visionarias en relación a los tratamientos homeopáticos.

Si queremos que nuestra ciencia sea considerada seria y con rigor, debemos aplicarla como tal. No podemos descartar nuevas líneas de investigación y propuestas novedosas de la utilización de los remedios homeopáticos, pero sí podemos forzarlos a investigar y aprender su utilización.

Que vayan apareciendo estudios magistrales de curaciones realizadas con tratamiento homeopático es lo correcto, pero las teorías, sobre papel, se tienen que sostener y afianzar. Que un homeópata realice aportaciones espectaculares, es lo que deseamos todos, pero con rigor y seriedad.

En la época actual se están introduciendo ideas novedosas como la "Teoría de los reinos" de Sankaran, la "Tabla de los elementos" de Jan Scholten, la "Homeopatía cognitiva" de Georgios Loukas, etc.

Withoutkas tiene razón en exigir un mayor rigor en el método, pero tampoco está en posesión de toda la verdad homeopática. Me parece desconsiderado que no quiera reconocer la labor iniciada por otros homeópatas que han iniciado un campo terapéutico diferente.

Ha habido y habrá extraordinarios homeópatas. Éstos, han transmitido y transmitirán todo su saber y conocimientos. A todos ellos, les debemos respeto y gratitud, no olvidando nunca que la ciencia homeopática, como nos enseñó Hahnemann, se basa en el conocimiento de las substancias mediante sus aportaciones patogenéticas.

Así pues, que nuestro colectivo exija rigor y seriedad, es lo pertinente para seguir avanzando en este camino de magistrales curaciones.

En este boletín hemos incluido la biografía de un homeópata criticado en su época, por introducir las "personalidades homeopáticas" como elemento de diagnóstico. Muchos homeópatas consideran sus aportaciones inútiles para el repertorio, pero otros consideran sus estudios magistrales.

Gallavardin fue un homeópata que aportó visiones revolucionarias en los tratamientos psíquicos y el tiempo le ha dado la razón.

Esta es la cuestión a analizar; la introducción de teorías nuevas solamente será validada en el transcurso del tiempo y de los resultados obtenidos.

Reciban un saludo.

The People of The Materia Medica World (III) Materia Médica Comparada

Por **F. E. Gladwin M.D., H.M.** · Copia realizada por su alumno el **Dr. Pierre Schmidt**

CALCAREA SULPHURICA

Calcarea Sulph era pálida y enfermiza, individual caquéctico y la cara con granos. Calcarea Sulphurica tiene problemas. El tenía un cardenal en un dedo de la mano y a pesar de todos los cuidados que él le había dado, se desarrolla un "felón" (supura).

Calcarea Sulph es otro de los amigos de Schussler.

La señorita Calcarea fue obligada, por circunstancias, a seguir al señor Sulphur, finalmente, ella decidió que debería seguirle durante toda la vida, y casarse con él, de este matrimonio, la joven Calcarea Sulphurica nació. Cuando nosotros recordamos todas las supuraciones del señor Sulphur y recordamos que la señorita Calcarea era demasiado propensa a las supuraciones, incluso pequeñas heridas le supuraban en vez de cicatrizar, no nos sorprende que la pobre Calcarea Sulphurica continuamente tenga alguna supuración, y esta le resquema. Si por casualidad esta exenta o libre de alguna supuración, entonces las úlceras, erupciones o granitos toman su atención.

Si Calcarea Sulphurica recibe un golpe, éste supura, si se hace un cardenal en un dedo, se forma rápidamente pus; pequeñas heridas o cortes no le cicatrizan, si no que le supuran, sus resquemores siguen el mismo curso. No puede tener ni siquiera sabañones, como otra gente, ya que estos terminan supurándole. Otro físico dice que esta condición es debida a la pobreza en su sangre, otro dice que es debido a que hay demasiada sangre, pero los más sabios dicen que es debido a la impureza de su sangre.

Es siempre la sangre y nunca Calcarea Sulphurica lo que está enferma. ¿La historia nos revela de donde viene esta enfermedad?

Cuando un bebé Calcarea Sulphurica tiene dolor de cabeza y erupciones en el cuero cabelludo. Recordando la cabeza de su madre y su padre cuando eran niños, no es difícil decir de donde viene ésta enfermedad. Las costras son amarillas, justamente como las de su padre y su madre antes de que naciese y estas fueron curadas por aplicaciones locales.

Poco después de la desaparición de la erupción el bebé Calcarea Sulphurica tenía los ojos rojos, legañosos y sufría de cólicos. Los ojos empeoraban y al pus amarillo de la oftalmía le seguían ulceraciones en la córnea. La madre dijo que quien quiera que viese las descargas, sabría que él bebé heredó la enfermedad de su padre. El padre respondió que las cicatrices en su propia córnea decían el origen de su enfermedad. De donde quiera que éstas viniesen, fueron curadas, como lo fueron en Calc. y Sulph., mediante un unguento amarillo y agua para los ojos.

Después de este tiempo un catarro aparecía. Había una descarga por la nariz, mucosa de color amarillo, algunas veces mezclado con algo de sangre.

El catarro de la Calcarea Sulphurica era más como el de su madre.

Antes de que el catarro fuese curado, Calcarea Sulphurica fue desafortunada, pues recibió un golpe en el oído y éste le supuró.

Es posible que él habría tenido problemas en el oído incluso si él no hubiese recibido el golpe, ya que él heredó otitis de ambas partes: madre y padre.

Las medicinas para sus catarros potentes y la jeringuilla para el oído le dieron estos problemas. La Calcarea Sulphurica estaba hambrienta como su padre, pero a ella no le importaba la carne como a su madre.

El fracaso en realizar sus sueños no es sólo el único tipo de stress que lo puede llevar al desánimo, la pérdida de un ser amado puede ser devastador para ellos. Suele ser cálido, romántico y normalmente siente pasión por sus seres queridos, esta es la razón que explica la profundidad de la pena cuando los pierde. Pero se recuperará más rápidamente que PHOSPHORUS.

Su sufrimiento es más angustiante porque la imagen y la memoria vuelven una y otra vez a la mente y el corazón sensible llora con cada recuerdo; de todas maneras los CAUSTICUM que tienen alguna causa por la que luchar se recuperarán más rápidamente que otros que continuarán sufriendo durante años.

Obsesión, Introversión y Ansiedad.

No todos los CAUSTICUM son introvertidos y apasionados, aunque la mayoría son idealistas, algunos expresan su idealismo en silencio mediante la escritura y socialmente son más bien tímidos y retraídos. Las mujeres CAUSTICUM son más introvertidas y ansiosas (CAUSTICUM es una sal de potasio y pueden compartir muchas características de Kali; una de ellas es la obsesión. Esta obsesión puede adoptar la forma de una exigencia maniaca, algunos son extremadamente ordenados y otros perfeccionistas en su trabajo.

Todas las sales de potasio muestran una cierta rigidez mental; en los introvertidos puede convertirse en un problema de pensamientos negativos persistentes. CAUSTICUM parece estar ansioso cuando no puede concentrar su energía mental en algo externo.

Después de una tensión prolongada puede empezar a comprobar obsesivamente todas las cerraduras de las puertas, puede tener la obsesión de la limpieza de lavarse las manos, síndrome asociado más a SYPHILLINUM. La imagen que proyectan es de personas serias, inteligentes, objetivas y humanas, lo que nos puede hacer suponer que el individuo tiene pocos problemas de ansiedad y sin embargo si que sufren de ansiedad. Una de las formas más características de la ansiedad que padece CAUSTICUM es una sensación terrorífica de que algo va a suceder. Esta ansiedad se convierte en un problema después de años de stress sobre todo a medida que se hace viejo; pues se hacen más ansiosos y retraídos; el idealismo se desvanece y con él la confianza en sí mismos y la claridad mental y parece que le produzcan una expectativa general de desastre. Este temor puede adoptar la forma de un miedo de que algo le suceda a él o a su familia.

Los individuos ya maduros son a menudo frágiles, tímidos y propensos a la confusión, son muy sensibles a cualquier influencia adversa tal como el ruido excesivo o la más pequeña mala noticia y pequeños detalles pueden acentuar su estado nervioso, produciéndole temblores, agitación o leves estados de pánico. Así pues el sistema nervioso de CAUSTICUM se vuelve tenso e hipersensible a medida que envejece, particularmente si ha padecido stress en su vida personal o respecto a su salud.

Muy a menudo en edad avanzada se vuelven más ansiosos después de la muerte de su pareja; a que ha sido un factor de estabilidad y caen presa de una ansiedad sin sentido.

Puede llegar a sentir miedo cuando está solo por la noche e incluso alimentar temores completamente falsos, como que va a ser desahuciado o que tiene cáncer. Estos miedos son únicamente un reflejo de la desintegración gradual de sus facultades tras años de tensión.

La mujer CAUSTICUM

Corresponde al tipo introvertido y suele ser menos idealista y menos analítica que el varón introvertido. Se muestra sensible, independiente, ansiosa y tiene mucha facilidad para las lágrimas, aunque no es emocionalmente intensa. Tiene algo de SILICEA pero es menos refinada y delicada; tiene algo de NATRUM CARBONICUM pero empática y de mente más abierta; también similitud con KALI CARBONICUM pero menos rígida y formal. □

Dr. Jean-Pierre Gallavardin (1825-1898)

Biografía

El doctor Jean-Pierre Gallavardin nació en una familia de propietarios terratenientes, el 5 de febrero de 1825, en Saint-Priest, cerca de Lión (Francia). Su padre, uno de los dos grandes comerciantes de caballos de la región lionesa, comerciaba en el norte de Francia, Alemania y en Suiza.

En su adolescencia, su salud entre los 17 y 23 años, fue deficiente. Fue restablecida gracias a los consejos del Dr. Des Guidi, introductor de la homeopatía en Francia, de ahí posiblemente su conversión a la homeopatía. A los 21 años, una astenopatía muscular acomodativa (de donde se le inicia una amaurosis) no le permite leer media página sin provocarle graves problemas, durante dos años. Un oculista alemán, Schlesinger de Breslau, le cura completamente con el uso de unas gafas con cristales convexos. Él deja de utilizar las gafas a los 23 años en 1848, conservando una buena vista justo hasta su muerte, en 1898, a los 73 años, después de un accidente que tuvo siendo envestido por un coche.



Sus estudios médicos empiezan tardíamente, en 1848, a los 23 años. Se prolongan hasta 1854, siendo inscrito sucesiva y simultáneamente en las Facultades de Lyon, Montpellier y París.

En el primer año de medicina de Montpellier, le envía ya entonces una carta de medicamentos homeopáticos a su madre y a su familia. En 1852 estando estudiando, realiza un viaje a Alemania, un segundo viaje en 1855 también a Alemania y Austria, un tercero en 1857 en Austria e Italia, viajando a pie, en coche y a caballo.

Sus observaciones y consideraciones generales son puestas por escrito en “L'enseignement clinique en Allemagne” y “Voyage médical en Allemagne”.

Des del punto de vista homeopático estas notas, estos manuscritos, hacen referencia a las conversaciones con Boenninghausen y aproximadamente cincuenta otros médicos homeópatas, que sería largo de citar. Señalando las particularidades de su práctica en el hospital y en sus pacientes, siendo partidario de altas y bajas diluciones, las unicistas.

Espíritu curioso e investigador J. P. Gallavardin siendo aun estudiante, cita en sus notas manuscritas sobre Hipócrates (75 páginas) sobre el Galenismo (42 páginas), en 1854 (en el transcurso de Mis estudios médicos) confrontando las ideas de la época. Cinco cuadernillos de notas literarias y filosóficas, etc.

Muy activo en sus escritos, investigador, ecléctico, por tanto, sistemático, él deseaba sobre todo verificar pero dispuesto a modificar una doctrina cuando él encontraba una mejora, sintética y analítica. Él consideraba el

ser humano como una unidad de cuerpo y alma. El cuerpo articula el alma, el espíritu se encuentra materializado y se manifiesta en todas las partes del cuerpo y actitudes. Estudia entonces la Frenología, la Quirología, la Fisonomía y esta maravillosa clasificación de los tipos humanos por los griegos, que es la Mitología, que representaba un ser humano completo morfológica y psíquicamente.

Dejó abundantes notas sobre las enfermedades de los ojos y su tratamiento homeopático en relación a sus observaciones.

Se interesó igualmente en la orientación muy favorable sobre la atención y orientación a los enfermos por parte del homeópata, variando frecuentemente su afección y su morfología en la metaloterapia y en la acupuntura.

Sobretudo no dejaremos de insistir sobre sus actividades de apóstol de la Homeopatía dónde él se revela un ardiente polémico, muy cáustico, luchando también dentro de los periódicos cotidianos en las revistas homeopáticas, en sus cartas a sus colegas médicos que él juzgaba que huían demasiado de las enseñanzas de Hahnemann. Fue también él quien lanzó la suscripción para la creación de un Hospital Homeopático de Leipzig y fundó en 1870 en Lyon, uno parecido, siendo uno de sus hijos, Jules Gallavardin, detallando “Contribución a la historia del Hospital Homeopático Saint Luc”.

En 1870 inicia su correspondencia con el Dr. Charles Dulac, iniciando una serie de artículos sobre el tratamiento de ciertas disposiciones psíquicas; correspondencia que duró 17 años (230 cartas de Charles Dulac) entre estos dos médicos que no se conocieron jamás, aunque compartían ideas semejantes de la medicina homeopática y compartían sus convicciones profundas, intercambiando sus observaciones sobre los resultados obtenidos por uno y otro. Correspondencia de cálida amistad y fraternidad, impregnada por esta ciencia homeopática, con una atmósfera de profunda humildad.

Por otra parte, J. P. Gallavardin, encontrándose con una clientela satisfecha con una gran carga de familia, no encuentra tiempo necesario para sus investigaciones. Por otra parte, Charles Dulac, después de ejercer 25 años en París, es atacado por un lupus en la cara en 1825; abandonando su clientela, se retira desfigurado, en su propiedad de Aubergne.

Sólo él puede más fácilmente seguir sus estudios patogenésicos minuciosos establecidos por Hahnemann, sobre la investigación iniciada de su colega médico. Ayudado con la Materia Médica de Hahnemann, el Manual Homeopático de Jahr y Su tratamiento de las enfermedades mentales, que le permitirá más tarde la construcción de su Repertorio Psíquico inédito hasta ese momento.

J. P. Gallavardin se permite entonces tratar exclusivamente los síntomas psíquicos, aquellos que existen aisladamente como manifestación de un estado mórbido latente o de un temperamento individual.

Referencia: Psychisme et Homoeopathie
Dr. Jean-Pierre Gallavardin
Editions Ternet-Martin



Causticum (Homeopathic Psychology)

Por Phillip Bailey · Traducción de Jaume Castells

CAUSTICUM

Idea clave: El Idealista Idealismo, Empatía e Injusticia

El idealismo es el tema central de su personalidad, aunque hay otros remedios idealistas (SULPHUR, STAPHYSAGRIA, PHOSPHORUS, CHINA) cada uno tiene su idealismo.

SULPHUR tiene grandes planes para conseguir un mundo mejor, aunque no pone en práctica nada de lo que piensa.

STAPHYSAGRIA muestra interés indefinido por las cuestiones espirituales y se inclina a soñar, en términos poco prácticos, a llegar a ser un aspirante espiritual.

PHOSPHORUS se inspira en las grandes visiones de otros idealistas aunque no es capaz de discriminar. CHINA suele ser verdaderamente psíquico y espiritual si bien es cierto que le resulta difícil adaptarse a la crueldad del mundo material.

CAUSTICUM se fundamenta en una profunda empatía hacia el sufrimiento de los demás y en un profundo sentimiento de la justicia y lo diferencia de PHOSPHORUS por tener la mente muy analítica; lo que produce un idealista práctico, es decir alguien que se esfuerza por hacer algo concreto para llevar a cabo la visión que tiene de una sociedad más justa y más humanitaria.

La mayoría muestra gran interés por los problemas sociales y se indignan cuando los políticos que ostentan puestos de responsabilidad ponen en entredicho las libertades individuales; por lo que no pueden ver mucho las noticias.

Es rasgo típico escribir a periódicos para denunciar las injusticias y hacer trabajos para los derechos de los demás.

Es importante distinguir el activismo de CAUSTICUM y el de NATRUM MURIATICUM; CAUSTICUM es el militante natural ya que su carácter le empuja a luchar contra la injusticia. Natrum participa normalmente en campañas por razones más personales y suelen luchar porque ellos mismos han padecido estas injusticias. Por ejemplo cuando un hijo de Natrum mueren por una causa determinada Natrum entonces pondrá en marcha una campaña y se apasionará con la empresa. CAUSTICUM es más impersonal y está más comprometido con la justicia y libertad universal.

Fundamentalmente CAUSTICUM es un tipo constitucional intelectual y analítico perfectamente apto para dar a conocer la injusticia y corrupción en la sociedad.

CAUSTICUM se vuelca tanto en la búsqueda de la verdad que puede suponer un aburrimiento para los demás ya que les puede resultar demasiado intenso intelectual y moralmente. SULPHUR puede conseguir aburrir con sus teorías intelectuales interminables y apasionadas, sin embargo SULPHUR está más enamorado de sus ideas que

de la puesta en práctica disciplinada que se requiere para lograr los cambios deseados.

Es un remedio de revolucionarios, su pasión junto con su inteligencia atrae a otros idealistas menos brillantes, Sulphur quizás es el revolucionario más intelectual (Karl Marx) y CAUSTICUM es más el revolucionario de la calle, pero se puede volver un poco fanático.

Sin embargo no todos los CAUSTICUM son activistas. Incluso entre los idealistas algunos prefieren un enfoque más espiritual.

No es sorprendente que alguien tan idealista como CAUSTICUM sea propenso a desilusionarse cuando el mundo no responde a su forma de verlo. El idealista SULPHUR mandará a paseo cualquier impedimento e ignorará la indiferencia y si falla un plan tendrá otro preparado para la semana siguiente; en cambio CAUSTICUM es más sensible. Se sentirá profundamente apenado si fracasa y con el tiempo se sumirán en la desesperación y amargura.

Síntomas sexuales:

Frigidez absoluta, vaginismo, dispareunia, anorgasmia, esterilidad psicógena.
Ausencia de libido. Aversión por el coito, que le irrita y le provoca náuseas con sólo pensar en él.
Inhibición de los impulsos. Introversión emotiva de los sentimientos.
Horror ante cualquier tipo de manifestación espontánea sexual.

Complejos inconscientes:

Negación inconsciente de la sexualidad. Masoquismo de represión. Complejo de Edipo no resuelto. Envidia del pene. Homosexualidad latente.

Síntomas psíquicos:

Incapacidad de sentir amor, afecto, simpatía; y también incapacidad de demostrar un sentimiento que realmente experimenta.
Depresión y languidez, llanto fácil, indiferencia hacia cualquier cosa o persona.
Es consciente de su indiferencia afectiva, pero responde que «no puede hacer nada para evitarlo».
Carácter difícil, desagradable, colérico. Siempre de mal humor. Todo le molesta.
Temores, ideas pesimistas, hipocondría. Inquietud egoísta; se interesa solo por su propia salud.

Síntomas fisiopatológicos ginecológicos:

Menstruaciones irregulares, a menudo escasas, tardías o abundantes de sangre oscura.
Dismenorrea espasmódica, asociada con dolor dental, dolor de cabeza y cólicos anticipantes.
Leucorrea de color amarillo verdoso, ácida, que produce escoriaciones en los muslos, pruriginosa y fétida.
Sensación de «caída» de todos los órganos pélvicos, con micción frecuente.
Dolores uterinos como de parto. Dolores ardientes intrauterinos. Prolapso uterino.
Prurito vulvar, vaginal; también durante el embarazo. Dolores de parto enormes, excesivos.

Modalidades de los síntomas:

Empeora con el consuelo, con el frío, en locales concurridos. Mejora con el calor, con el sueño, con alimentos ácidos.

Radio de acción del remedio:

Frigidez, vaginismo, dispareunia, anorgasmia, esterilidad psicógena. Prurito vulvar. Sensación de ptosis pélvica.
Hipovitalidad general. Dispepsia, trastornos hepáticos y renales, dolores hipogástricos y estreñimiento. □

REFERENCIAS:

www.conotros.com/homeopatia/mujer/

En 1882, aparece el Tomo II de sus “Causeries Clíniques”, conteniendo en el Capítulo XII “Como el tratamiento homeopático puede mejorar el carácter del hombre y el desarrollo de su inteligencia”.

Después vendrá la creación del dispensario de la **Policlínica Psíquica**, en 1886, continuado hasta su muerte, en 1898. La publicación en 1889 “Alcoolisme et criminalité”, en 1896 “Passion Génitale”. En 1893 publica “Medical Advance”, “Medicine Psychique”, con trece observaciones igualmente.

Des de 1882 con 57 años, renuncia al uso de la carne, después de dos experiencias de 3 a 7 meses y adopta el régimen vegetariano para él y su familia (7 niños y, más tarde, hasta 10). Veinte años antes él había renunciado al vino y al tabaco.

Sus ideas son desarrolladas en “La alimentación que produce más calor y fuerza material, intelectual y moral” y numerosos artículos y opúsculos sobre el pan, la leche, la clasificación jerárquica de los alimentos (1888), y la alimentación de los caballos.

El Doctor J. P. Gallavardin ha dejado inéditos: **TRATADO DE HIGIENE HUMANA**,

1) obra de veinte años de trabajo, de 2200 páginas y 16 capítulos.

Capítulo I: Aplicación de la Ley de transformación de las fuerzas del organismos

Capítulo II: Aire

Capítulo III: Sueño

Capítulo IV: Reposo

Capítulo V: Trabajo somático

Capítulo VI: Trabajos psíquicos: religión, instrucción, educación

Capítulo VII: Calor

Capítulo VIII: Frío

Capítulo IX: Luz

Capítulo X: Oscuridad

Capítulo XI: Electricidad

Capítulo XII: Presión atmosférica

Capítulo XIII: Clima

Capítulo XIV: Medicamentos

Capítulo V: Alimentos

Capítulo VI: Alternancias

“Aristóteles enseña que el hombre está compuesto de un cuerpo y una alma. Este tratado es el desarrollo de su composición natural

2) **Phtisie Pulmonaire**, de 500 páginas, en 65 divisiones “sus estudios de predisposición mórbida de cada organismo que según él, son enfermedades crecientes que se traducen en actos y desarrollos cambiantes, constituyendo mutaciones mórbidas”.

3) En fin, y sobretudoo un **Repertorio**, verdadera materia médica de todas las manifestaciones psíquicas y tendencias del ser humano que hacen el objeto del capítulo IX.

Más de 600 rúbricas que indican el tratamiento de todas las deficiencias. He aquí alguna de ellas:

- avaro en relación a su familia, antipático con los hombres y con las cosas, generoso hacia los extranjeros, se cree condenado, manía por estar ocupado, tendencia a insultar, de blasfemar, nada lógico, nada intuitivo, nada inventivo, teórico, nada práctico, aprehensión sobre todas las formas.