

## ¿Qué es la homeopatía?

La Homeopatía es un método curativo que empezó a practicarse hace aproximadamente 200 años en Alemania. Fue Samuel Hahnemann su descubridor y divulgador, extendiéndose rápidamente por toda Europa y el resto del mundo. Es, en casi todo, diferente a la medicina que conocemos “oficial”, que nosotros llamamos Alopátía. El principio básico de utilización de la homeopatía consiste en aplicar la “Ley de Semejanza”, es decir toda sustancia capaz de producir en el hombre sano una serie de molestias o síntomas. Esta misma sustancia utilizada en dosis homeopáticas o como decimos en lenguaje homeopático en “dosis infinitesimales” tiene la capacidad de curar.

Se diferencia, entre otras cosas, en el tipo de medicamentos utilizados. Los remedios homeopáticos nada tienen que ver con los fármacos tradicionales. La Homeopatía surgió, precisamente, ante la necesidad de buscar un método curativo, que realmente curase, sin la agresividad de los medios usados por entonces.

Ante todo que pudiesen curar. Parece absurdo que digamos esto, cuando es evidente que un medicamento debe poder curar, pero no lo es tanto si explicamos lo que entendemos nosotros por curar.

**CURAR:** Significa devolver al enfermo su capacidad para luchar contra las enfermedades y vencerlas.

Esta idea expresa que no es el remedio quien directamente obra sobre la curación, sino que da un estímulo al organismo para que sea éste quien luche y supere la enfermedad.

La curación de cualquier enfermedad, sólo es posible cuando la naturaleza del enfermo tiene fuerzas para luchar.

Poseemos unos principios básicos de aplicación terapéutica y de diagnóstico que son los siguientes:

## Comentario sobre los siete principios

Los siete principios son como los ladrillos que dan forma a la bóveda, y la totalidad de ellos sería la Homeopatía. Es decir cada ladrillo, o principio, es necesario para sostener y afianzar la bóveda, sin alguno de ellos la Homeopatía no tendría la solidez que tiene, y su estudio tiene que llevarnos a comprender mejor la Homeopatía. Haremos un breve comentario acerca de cada principio.

### **1.- PRINCIPIO VITAL**

Hahnemann la denominó la fuerza que gobierna las funciones del organismo y determina tanto el estado de salud como de enfermedad. Ello quiere decir que lo único que produce las enfermedades es la fuerza vital afectada. Todo el trastorno morboso del dinamismo interno se revela como enfermedad.

Es más para nosotros la enfermedad, no es otra cosa que el desequilibrio de la fuerza vital.

## **2.- INDIVIDUALIDAD MORBOSA**

En cada enfermedad, percibimos la individual de la molestia y observamos las desviaciones del estado primitivo de salud del enfermo, o sea el estado propio de cada individuo enfermo. Estas peculiaridades observadas por el homeópata forman el conjunto de individualidad morbosa (morboso significa tendencia a enfermar), y Hahnemann nos indica que es inútil buscar en el interior la materia morbosa, como hace la medicina alopática, pues es en el exterior donde se nos descubre la enfermedad.

## **3.- DOSIS MINIMAS**

Uno de los valores que posee la Homeopatía es su inocuidad. El estímulo de las dosis muy pequeñas no es contraria al organismo, sino que éste reacciona sólo lo suficiente para lograr la curación.

## **4.- INDIVIDUALIDAD MEDICAMENTOSA**

Hahnemann dice: "La suma de todos los síntomas y condiciones de cada caso individual de enfermedad debe ser la única indicación, el solo guía que nos lleve a la elección del remedio". Es decir, así como cada medicamento es diferente de los demás, también lo será en sus efectos terapéuticos, y se adecuará a cada enfermedad en particular

## **5.-LEY DE SIMILITUD “SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR”**

Este es el principal principio en el cual se basa la Homeopatía. Dice que un remedio que en su acción sobre el hombre sano haya podido producir el mayor número de síntomas semejantes a los que se observan en las enfermedades que se trata de curar, tiene también, cuando se emplea en dosis mínimas y potenciadas, la facultad de destruir rápida, radical y permanentemente, la totalidad de los síntomas del estado morboso. O sea una afección dinámica más débil es destruida por una más fuerte, que hemos provocado en el enfermo. La potencia curativa de las medicina dependerá de los síntomas semejantes a la enfermedad, pero superiores a ellas en fuerza.

Hay que crear una fuerza dinámica artificial mas fuerte que, siendo similar a los síntomas morbosos, destruya a la débil y así cese la enfermedad.

También nos dice Hahnemann que nunca una enfermedad será removida por un agente morbífico desemejante, por fuerte que sea, sino por uno que sea semejante en síntomas, pero algo más fuerte.

Concluye que el tratamiento Homeopático es el camino más corto para curar.

## **6.- NATURA-MIASMAS**

Según Hahnemann, las enfermedades son explosiones de la psora latente. Si a estas enfermedades nosotros las ayudamos con una buena alimentación, higiene, ejercicio, etc.. es decir, no poniéndole obstáculos que dificulte la fuerza vital, ella misma seguramente tendrá la suficiente fuerza para vencer la enfermedad.

Pero cuando vemos que el paciente tiene falta de reacción al estímulo dado, aunque lleve una vida muy sana entonces es posible que el paciente este afectado por un **Estado Morboso Constitucional** lo que Hahnemann denominó los miasmas SIFILIS, SICOSIS y sobretodo, PSORA (para Hahnemann la psora es el gran miasma).

Los miasmas son la fuente de donde nacen las enfermedades crónicas. Durante siglos la humanidad a ido sobreponiendo unas enfermedades sobre otras, transmitidas de generación en generación. Como si fuese una cebolla que fuéramos despellejando, llegaríamos al centro del cual partirían los miasmas SIFILIS, SICOSIS y la PSORA.

Resumiendo el concepto, para Hahnemann, cada uno de nosotros ya nacemos con una herencia, o mejor dicho con una tendencia a enfermar cierto tipo de enfermedades, son estos estados morbosos constitucionales y heredables, los que nos predisponen a padecer de un modo particular e individual a cada ser humano.

## **7.- EXPERIMENTACIÓN PURA**

Una de las grandes contribuciones de la Homeopatía científica es afirmar que sólo conoceremos los medicamentos homeopáticos experimentando con ellos en microdosis sobre un organismo sano, en diferentes individuos, con diferentes edades y de diferente condición, a fin de descubrir que cambios, síntomas y signos produce su influencia individual física y mental.

¡No es esta, la única manera fiable de conocer si un remedio es adecuado para el ser humano!

Aquí radica la superioridad de la Homeopatía, y la importancia de la Materia Médica Pura. Esta nos tiene que servir para adquirir el conocimiento necesario destinado a curar las enfermedades naturales, construyendo una enfermedad artificial (que conocemos, pues la hemos experimentado en nosotros mismos) tan semejante como se pueda a la enfermedad natural que se quiera curar.

En la experimentación pura Hahnemann nos enseña y nos advierte de la importancia de realizar bien la experimentación, pues esta información que recojamos tiene que ser lo más precisa posible, para beneficio de la Homeopatía futura.

Como conclusión, la enseñanza que debemos sacar de los siete principios es su solidez, a la vez que nos muestra el camino, para practicar y aprender una buena Homeopatía.

En el siglo XIX el ministro francés Guizot cuando el colegio de médicos franceses quiso prohibir la homeopatía por carecer de fundamentos científicos dijo: "Si la Homeopatía es una quimera, caerá por su propio peso".

No se ha caído, sino que sigue firme y mas necesaria que nunca, porque se sostiene por unos principios que tienen una sólida base.

Así pues, los que apreciamos la Homeopatía tenemos un camino que seguir, profundizar en el estudio de los siete principios, y demostrar la validez de la terapéutica homeopática. Sea practicada por médicos o por no-médicos, siempre que detrás exista un buen profesional homeópata

A continuación les expongo las preguntas que con mayor frecuencia realizan las personas que empiezan a interesarse por la homeopatía,

## **¿Qué terapia utiliza?**

En el tratamiento Homeopático administramos remedios expresamente escogidos, para cada caso en particular, considerando a la persona en su conjunto, y como una unidad indivisible. Esto quiere decir que no recetamos medicamentos para enfermedades concretas (del hígado, pulmones, sistema nervioso o articulaciones) y que los remedios no van dirigidos, sólo a esas zonas enfermas del organismo, sino que se ponen en contacto con las energías globales del individuo (físicas, psíquicas) para inducirlo a conseguir el equilibrio roto, es decir para recuperar la salud. Los remedios utilizados en Homeopatía son sustancias que derivan de plantas, minerales y productos animales. Después sufren el proceso que llamamos "Dinamización y Dilución" consistente en convertir lo que inicialmente era una sustancia inerte, potenciarla en medicamento que actúe por estímulo energético. Con este líquido se mojan o impregnan los famosos gránulos o "bolitas" que son las que toman los pacientes.

Al ser remedios muy diluidos utilizamos medicamentos tanto del reino animal, vegetal, como minerales y metales.

## **¿Qué tipo de enfermedades pueden tratarse con homeopatía?**

La homeopatía es una alternativa a problemas de embarazo, en niños (bronquitis, asma, eczemas, etc...) en problemas emocionales que pueden traducirse en síntomas físicos (nos interesa la totalidad de los síntomas). También puede curar artritis, hipertensión, alergias, problemas menstruales, desórdenes digestivos, etc...

La Homeopatía puede ser usada en cualquier edad, tanto si está acompañada por síntomas físicos, como psíquicos, siempre dependiendo de la respuesta del enfermo, es decir como se encuentra su fuerza vital.

El tratamiento Homeopático trata al conjunto del organismo. De aquí la sorpresa de muchos pacientes al comprobar que un mismo remedio cura diferentes síntomas.

## Ventajas de la homeopatía

- Los remedios Homeopáticos estimulan tu propio cuerpo para que se cure el mismo.
- La Homeopatía trata a la totalidad de la persona, no al nombre de la enfermedad.
- La Homeopatía es fácil de tomar y catar, incluso en niños y bebés.
- Los remedios homeopáticos no son tóxicos y no crean hábito.

## Como actúa la homeopatía?

- Los remedios homeopáticos actúan por **ESTIMULO** no por cantidad ingerida de remedio.
- Los remedios homeopáticos ejercen una función estimuladora en la parte enferma del paciente, para que el mismo organismo sea el que desarrolle su capacidad curativa.
- Estamos ayudando a la **VIX MEDICATRIX** es decir la capacidad curativa que posee el organismo.
- Ejemplo: Amigdalitis  
Ponemos en un tubo de ensayo penicilina con streptococos, estos son destruidos y muertos, pero con Mercurius Solubilis (uno de nuestros mejores remedios par las amigdalitis) estos seguirán vivos.

## Es una medicina natural?

- Pues sí, por no producir contraindicaciones.
- Por adaptarse a cualquier paciente, por muy débil que se encuentre
- Por utilizar dosis mínimas, sin riesgo de toxicidad.
- Por ayudar a nuestra "fuerza vital"
- 

## Como se realiza, una consulta homeopática?

- El homeópata debe de interrogar todos los aspectos del enfermo, tanto los físicos, como los mentales y emocionales.
- El concepto de individualidad, lo tiene que percibir el homeópata, durante la entrevista. Y buscar con énfasis, aquellos síntomas que más caractericen, el malestar del enfermo.
- Nos interesa el comportamiento de la enfermedad. Es decir que dirección lleva, ha habido cambios emocionales, nerviosos, físicos, existe alguna causa que lo provoquen, etc.
- El "como" es una pregunta muy útil, para el homeópata

## ● **El remedio homeopático es una vacuna?**

- No es una vacuna, aunque se parece..
- Las vacunas utilizan el mismo germen que produce la enfermedad.
- En homeopatía damos el remedio más semejante al padecer del individuo, provocando una reacción de su organismo.
- Ejemplo: La cebolla al ser cortada produce lagrimeo, escozor nasal, etc.. Un cuadro parecido a los típicos resfriados, si dinamizamos la cebolla como remedio homeopatía, reproducimos el remedio Allium Cepa que es excelente para cierto tipo de crisis alérgicas.

## **La homeopatía cura por fe?**

- Los niños pequeños “bebes” no saben de fe.
  - Los animales “no rezan”
  - Las plantas no son creyentes.
- Y todos ellos se curan

## **Que condiciones tiene que haber para un tratamiento homeopático?**

- Que no haya lesiones irreversibles.
- La posibilidad de reacción del organismo.
- Saber encontrar el remedio más semejante, al padecer del individuo.

Cuando la homeopatía no funciona, es porque no hemos sabido encontrar el remedio mas adecuado.

## **Que son las crisis curativas?**

- Es la respuesta del organismo al estímulo homeopático, y dependiendo de la gravedad de la enfermedad, cronicidad, la cantidad de fármacos alopáticos ingeridos, etc. el cuerpo desarrolla una intensificación de los síntomas mas molestos, durante un cierto periodo de tiempo que puede ser de unas horas o varias.  
Las crisis curativas solo son intentos del organismo para liberarse de las toxinas acumuladas en nuestro cuerpo.

## **Conclusión**

Como pueden ver la homeopatía entra dentro del campo de las Medicinas Naturales, pues nuestra filosofía no es otra que intentar estimular el organismo enfermo por estímulos provocados por los remedios homeopáticos, ello quiere decir que un organismo es curable siempre que tenga capacidad de respuesta. Nosotros pensamos es aun muy desconocida por el publico en general, pues estos últimos años ha aparecido un tipo de utilización de remedios homeopáticos basados en cócteles homeopáticos, y eso no es homeopatía, se

puede utilizar compuestos medicamentosos, pero no se esta haciendo homeopatía.

Termino con una frase de un excelente homeópata, el cual decía “CURANDO MUCHO DEMOSTRARON LOS PRIMEROS HOMEOPATAS, LA VALIDEZ DE NUESTRO METODO”

## **La Homeopatía devuelve al enfermo su capacidad para luchar contra las enfermedades.**

### **Joan Gasparin**

Director del Institut Homeopatic de Catalunya

Presidente de la Sociedad Española de Homeopatía Clásica

C/ Rocafort, 248-250, entlo.1ª

08029 BARCELONA

[www.instituthomeopatic.com](http://www.instituthomeopatic.com)

[www.sociedadhomeopatica.com](http://www.sociedadhomeopatica.com)

### **BLIBLIOGRAFIA:**

- **Samuel hahnemann his life & work**  
Richard Hahel. Editorial B.JAIN. India
- **La vida sobrehumana de samuel hahnemann**  
Roger Larnaudie. Editorial IPN. México
- **El organon de la medicina**  
Samuel Hahnemann. Editorial Dilema. Madrid
- **Samuel hahnemann “vida y recuerdo”**  
François Flores. Editorial Grupo Balo. México
- **Preparación de los remedios homeopáticos**
- **Joan Gasparin. Editorial IHC. Barcelona**